

GAZETTE A O K K S 2024-2025



Portrait de Sensei Yasuhiro Uema
© Chris Willson Photography, 2018

SOMMAIRE

Mot du président

Nicolas Muzzetto

Hommage à Sensei Yasuhiro Uema

1945-2025

Activités de l'AOKKS

Stages de l'AOKKS

Championnat romand Shorin-ryu

Passages de grades DAN

Activité des Clubs

Karaté-Club La Tour-de-Peilz

Karaté-Club Saxon

Karaté-Club Conthey

Karaté-Club Okinawa

Les cours d'été!

Mot du président

Nicolas Muzzetto

BASES SOLIDES ET NOUVELLES PERSPECTIVES

La saison 2024-2025 s'achève sur une série de grands événements de l'AOKKS. Que ce soit pour les passages de grades, le stage de Matayoshi Kobudo qui a eu lieu en mai ou notre traditionnel championnat romand de karaté Shorin-Ryu, beaucoup d'énergie et de cœur ont été mis au service de notre association pour permettre une fin de saison en beauté. Et c'est en grande partie à l'équipe des bénévoles et experts, qui s'agrandit et se consolide chaque année que nous devons cette chance. En guise d'introduction de notre Gazette de l'AOKKS 2025, je souhaite donc remercier tous nos membres et leurs proches qui soutiennent notre action toute l'année. Grâce à vous, l'esprit de famille des dojos d'Okinawa vit sous le soleil suisse romand!

Nous avons eu un début d'année difficile moralement avec le départ de notre Maître Uema Yasuhiro. Sa présence constante dans l'histoire de l'association, son enseignement humaniste et son affection particulière pour nos dojos suisses donnent à son absence un vide particulièrement difficile à aborder. Il s'agit maintenant de prendre nos responsabilités et de transmettre sa Voie et ses valeurs, les souvenirs et sourires de Sensei

au cœur. À la fin de l'année 2025, une grande délégation de l'AOKKS se rendra à Okinawa pour célébrer les 50 ans du Shubukan. Ce sera une belle occasion pour nous tous d'apporter l'énergie et le soleil de nos contrées au plus près de Sensei et de son œuvre.

Une fin de saison signifie également un départ pour de nouvelles aventures. Les dernières années, l'AOKKS s'est concentrée sur le développement de ses structures existantes ainsi que sur son entrée comme sous-section de la fédération Suisse. Je souhaite pour la prochaine année qu'une attention particulière soit donnée à la promotion du Matayoshi Kobudo. Nous avons l'honneur de faire vivre l'incroyable héritage martial de maître Matayoshi et de maître Oshiro. Il est de notre devoir de le mettre plus en lumière, tout comme la pratique exigeante et passionnée de nos membres kobudoka.

Lorsque les piliers sont solides comme les nôtres, nous ne pouvons appréhender l'avenir qu'avec enthousiasme et motivation. Je me réjouis de cette nouvelle saison et vous remercie encore tous pour votre engagement envers l'AOKKS!



Hommage à Senseï Yasuhiro Uema

15 AOÛT 1945 – 2 JANVIER 2025

C'est avec un profond respect que nous honorons ici la mémoire de Yasuhiro Uema Senseï, maître de karaté Shorin-Ryu d'Okinawa et guide de générations de pratiquants. Toute sa vie, il a perfectionné son art et l'a partagé comme un véritable art de vivre. Tout autant que sa maîtrise technique, c'est son accueil chaleureux qui marquait quiconque poussait la porte du Shubukan Uema Dōjō de Shuri: enfants, adultes, débutant-e-s ou ancien-ne-s y trouvaient leur place.

Son absence se fait sentir, mais son héritage est bien vivant: dans les valeurs qu'il a semées et dans la fraternité qu'il a tissée entre pratiquant-e-s du monde entier. Poursuivons la voie qu'il a tracée: cultivons notre technique et, surtout, notre caractère pour que sa bonne humeur continue de nous inspirer.

Nous adressons toute notre affection à son épouse, à ses enfants et à ses petits-enfants, et nous resterons à leurs côtés dans cette épreuve.

Reposez en paix, Senseï. L'école que vous avez fondée est solide; notre engagement à faire vivre votre enseignement est inébranlable.



Activités de l'AOKKS

STAGES ET ACTIVITÉS DE L'AOKKS

Tour d'horizon des stages et des activités organisées par l'AOKKS depuis la publication de la précédente Gazette!

14 juin 2024

Assemblée générale AOKKS

Assemblée générale de l'AOKKS, sous la présidence de Nicolas Muzzetto en présence des représentant-e-s des clubs affiliés!



19 juin 2024

Journée sportive (l'après-midi), cours surprise (le soir)

Mercredi 19 juin 2025 a eu lieu la traditionnelle journée sportive «parents-enfants». Cette après-midi sportive a été suivie par un cours surprise (karaté et kobudo) avec les adultes au Dojo de La Tour-de-Peilz. Ces deux activités ont eu un vif succès!



1er juin 2024

Carmen à Gata

Carmen Jaramillo s'est rendue au Dojo de Toni à Gata pour quelques jours de pratique et de soleil.



1er juillet 2024

Azad en Tchéquie

Azad Cadir a participé au traditionnel stage d'été en Tchéquie.



été 2024

Pas de repos pour les braves! Cours tout l'été au KCO Savièse, KCO Chablais et KC La Tour-de-Peilz.



été 2024

Gaëlle à Okinawa.

Gaëlle Reduce s'est rendue à Okinawa et a pu profiter de l'enseignement des Senseï du Shubukan! Elle a également eu l'occasion de pratiquer le Kyokushinkai dans un Dojo d'Okinawa.



14 et 21 septembre 2024

Séminaire avec Nathan Gaspoz

Séminaire sur 2 samedis avec pour thèmes :

1. Biomécanique
- 2 - Développement physique
- 3 - Neurosciences de l'apprentissage
- 4 - Prévention des blessures



28 et 29 septembre 2024

Stage de Kyusho avec Evan Pantazzi

Stage annuel de Kyusho qui a lieu à Savièse

11 au 26 octobre 2024

Batiste à Okinawa

Sensei Laurent Batiste s'est rendu au Dojo de Sensei Uema et Sensei Teruya à Okinawa!



8 et 9 novembre 2024

Module de perfectionnement FC2 à Sion avec Olivier Knupfer.

Cours de formation continue 2 organisé à Sion par Olivier Knupfer et suivi par Denise Palley et Cindy Papilloud.



9 et 10 novembre 2024

Stage de karaté Shorin-Ryu à Savièse sous la direction de Sensei Roan Morand et Sensei Laurent Batiste

Traditionnel stage de karaté Shorin-Ryu du mois de novembre, sous la direction de Sensei Roan Morand et Sensei Laurent Batiste organisé à Savièse avec le soutien du KCO Savièse! Merci à toutes et tous pour votre participation!



13 au 18 novembre 2024

Sylvan à Okinawa

Sylvan s'est rendu pour la première fois à Okinawa pour parfaire son japonais et son karaté.

14 et 15 novembre 2024

Cours cadres experts Macolin

Cours de formation continue pour les deux experts JS de l'AOKKS (bientôt 3). Nos Senseis Roan Morand et Laurent Batiste ainsi que Djavan Cardona.

21 et 22 novembre 2024

Examen expert JS karaté à Macolin

Djavan Cardona réussit l'examen théorique d'Expert JS karaté. La suite de la formation continue!

19 décembre 2024

Passages de grade Kyu à La Tour-de-Peilz

Concernant le karaté, toutes nos félicitations à Julie pour son passage de ceinture jaune, Jessica, Hannah, Matthieu et Grégory pour leur passage de ceinture verte, Esther et Laura pour leur passage de ceinture marron 1 junior et Dario pour son passage de marron 2 junior. Concernant le Kobudo, toutes nos félicitations à Léa pour son passage de ceinture orange. Bravo pour les efforts fournis et votre persévérance. Encore Bravo.



décembre 2024 - janvier 2025

Amélie à Okinawa

Le séjour d'Amélie à Okinawa, marqué par la perte de Senseï Yasuhiro Uema, restera certainement comme une expérience à jamais gravé dans ses souvenirs.



26 janvier 2025

Assemblée du comité AOKKS

On prend les mêmes et on recommence!



13 février 2025

Cours-cadre Expert JS à Macolin

Un larron de plus dorénavant!



26 février 2025

pré-tests Dan

Mercredi 26 février 2025 ont eu lieu à Conthey les pré-tests Dan en vue des examens du mois de mars. Bonne chance à tou-te-s.

1er mars 2025

Assemblée SKU

Assemblée générale de la SKU. Senseï Laurent Batiste représente l'AOKKS à cette occasion.

8 mars 2025

Stage de karaté Shorin-Ryu en Tchéquie

C'est le début de marathon des stages pour Senseï Laurent Batiste qui débute par une visite du Dojo de Senseï Jan Gyuris à Jicin.



14 au 17 mars 2025

Stage de karaté Shorin-Ryu en Espagne

Arrivée de Senseï Masahiro Teruya et Senseï Takeshi Uema pour leur tour d'Europe. Une délégation d'une dizaine de pratiquant-e-s suisse se sont joints à cette occasion!



21 au 24 mars 2025

Stage de karaté Shorin-Ryu en Allemagne

Suite du parcours avec un stop de quelques jours à Francfort !



29 et 30 mars 2025

Stage de karaté Shorin-Ryu à Savièse sous la direction de Senseï Takeshi Uema et Senseï Masahiro Teruya

Stage de karaté à Savièse en présence de Senseï Takeshi Uema et Senseï Masahiro Teruya. Un stage marqué par un hommage à Senseï Yasuhiro Uema émouvant et un bal

mémorable. Un immense merci au KC Savièse pour le soutien à l'organisation du stage.



24 et 25 mai 2025

Stage de Kobudo sous la direction de Senseï Zeneï Oshiro

Les 24 et 25 mai, Senseï Zeneï Oshiro nous a gratifié de sa présence pour le stage international de Kobudo. Celui-ci s'est déroulé à Savièse en présence d'environ 40 pratiquant-e-s de l'AOKKS et de quelques représentant-e-s français et italiens.



Passages de grade Kyu AOKKS à Saxon

Vendredi 6 juin 2025, ont eu à Conthey les examens Kyu de Karaté. Toutes mes félicitations à Lau Edmond (KCO Chablais), Truffer Samuel (KCO Sion), Wülser Ramon (KCO Sion) et Wülser Andréas (KCO Nendaz) pour leur passage de ceinture marron. Fardel Marilou (KCO Savièse), Fisch Hanaé (KCO Savièse), Germini Matteo (KC Conthey), Mathieu Dany (KCO Chablais), Millius Lara (KCO Sion), Raboud Joshua (KCO Chablais), Raoult Ines (KCO Sion), Reduce Evan (KC Conthey), Schnyder Cléa (KC Saxon), Spicher Macha (KC La Tour) et Fournier Gaétane (KCO Savièse) pour leur passage de ceinture marron 1 junior. Ferreira Laura (KCO Sion), Markovic Ana (KCO Chablais), Nguyen Ester (KC La Tour), Pereira Da Silva Anamar (KCO Sion) et Vouillamoz Lucie (KC Saxon) pour leur passage de ceinture marron 2 junior. Bravo pour les efforts fournis et votre persévérance.

**CHAMPIONNAT ROMAND
KARATÉ SHORIN-RYU**

La journée du 17 mai 2025 a permis à de nombreux jeunes pratiquant-e-s de se tester en championnat. La journée s'est déroulée sans aucun accroc, comme d'habitude!

Félicitation à tous ces jeunes qui ont surpassé leurs stress pour donner le meilleur d'eux et d'elle-même. Bravo également à tou-te-s les bénévoles qui ont rendu cette journée possible ainsi qu'aux nombreux et nombreuses pratiquant-e-s qui ont sué lors de la démonstration. Enfin, merci à nos Senseïs Roan Morand et Laurent Batiste pour l'organisation parfaite.

Résultats

Blanc/Blanc-jaune Cat 1

1. Evan Amos KCO Savièse
2. Joely Anese Reyes KCO Martigny
3. Ethan Calame KC La Tour
3. Manatea Sirius Rezgui KCO Savièse

Jaune-orange/Orange

1. Lukas Cotard KCO Savièse
2. Idil Tekdemir KCO Sierre
3. Léon Masse KCO Nendaz
3. Nora Pajaziti KC Conthey

Vert-bleu/Vert-bleu 1

1. Neve Granger KCO Chablais
2. Clément Perren KCO Savièse
3. Kassia Hermann KCO Savièse
3. Arthur Renfer KCO Chablais

Bleue-marron/Marron

1. Anamar Pereira Da Silva KCO Sierre
2. Andreas Wulser KCO Nendaz
3. Ester Nguyen KC La Tour
3. Matteo Germini KC Conthey

Blanc/Blanc-jaune Cat 1

1. Baptiste Raboud KCO Chablais
2. Loan Palmilha KCO Savièse
3. Iyad Mohamednur KCO Sion
3. Laïs Casaca Marques KCO Savièse

Orange/Verte

1. Mila Moulin KCO Savièse
2. NoahAnthonyMcPartland KC La Tour
3. Dania Dissou KCO Chablais
3. Noah Mayor KCO Savièse

Bleue

1. Camille Galley KC Saxon
2. Adrien Vergere KC Conthey
3. Ilan Vuignier KCO Savièse
3. Mathias Freitas Pina KCO Sion

Jeunes espoirs

1. Samuel Truffer KCO Savièse
2. Gaëtane Fournier KCO Savièse
3. Alexandra Boillat KC Conthey
3. Cléa Schnyder KC Saxon

Blanc-jaune/Jaune

1. Dinis Pereira Marques KC Conthey
2. Stella Germann KCO Chablais
3. Thiane Diop KCO Savièse
3. Ebed-Mélec Getachew KC La Tour

Orange-verte/Verte

1. Nathan Maury KCO Savièse
2. Diorita Asllani KC La Tour
3. Adrien Pannatier KCO Savièse
3. Eva Reiff KC Saxon

Bleue 1

1. Maxim Glavan KC Conthey
2. Jonathan Zermatten KCO Savièse
3. Marie Coninck KCO Sion
3. Naomi Ngunza KCO Chablais

Blanc-jaune/Jaune/Jaune-orange

1. Camille Debons KCO Savièse
2. Arsenii Stepanov KC La Tour
3. Mia Marinho KCO Sierre
3. Cory Porchet KCO Chablais

Verte/Verte-1

1. Emma Kraynova KC La Tour
2. Liam Roth KC La Tour
3. Delinda Germanier KCO Chablais
3. Tania Mosterin KCO Chablais

Bleue 2

1. Hugo Valette KCO Sion
2. Victor Valette KCO Sion
3. Joana Oliveira KCO Chablais
3. Maxime Perren KC Saxon



PASSAGES DE GRADES DAN

Au cours de la saison 2024-2025, ce ne sont pas moins de 14 pratiquant-e-s qui ont réussi leur passage de grade Dan, dont 7 nouvelles ceintures noires!

11.11.2024 — Karaté

Peter Stoudmann(KC La Tour) 4^e Dan
 Claudi Bétrisey Bonvin (KCO Sierre) 3^e Dan
 Carmen Jaramillo (KC La Tour) 3^e Dan



25.03.2025 — Karaté

Denise Palley (KC La Tour) 4^e Dan
 Patricia Maisch (KC La Tour) 4^e Dan
 Callenne Huber (KC La Tour) 2^e Dan
 Kenji Luyet (KCO Savièse) 2^e Dan
 Pierrick Beth (KC Saxon) 1^{er} Dan
 Clément Morand (KCO Savièse) 1^{er} Dan
 Neta Kadouri (KC La Tour) 1^{er} Dan
 Luana Pereira Da Silva (KCO Sierre) 1^{er} Dan
 Mathieu Fournier (KCO Savièse) 1^{er} Dan
 Christian Meroz (KC La Tour) 1^{er} Dan



24.05.2025 — Kobudo

Julien Fardel (KCO Chablais) 2^e Dan
 Maxime Géremia (KCO Chablais) 1^{er} Dan



PROGRAMME D'EXAMEN DE KOBUDO – ASSOCIATION OKINAWA KARATÉ KOBUDO SUISSE							
Grade	Hojoendo	Kata	Kumibo	Kata Kumiwasa	Kata Oyo	Stages	Temps
5e kyu	Bo1 Bo2	Bo Shushinokon (moitié)					3 mois
4e Kyu	Bo 2 Sai 2		ichi				3 mois
3e kyu	Bo 3 Tunkuwa 1	Matayoshi no Sai Dai ichi	Ni			1 stage de Kobudo	6 mois
2e kyu	Nunchaku 1 Nunchaku 2 Tunkuwa 2	Bo Shushinokon		Bo Shushinokon (moitié)		3 stages de Kobudo	6 mois
1er kyu	Nunchaku 3	Matayoshi no Tunkuwa dai ichi Matayoshi no Sai dai ichi	San			5 stages de Kobudo	8 mois
1er dan	Sai 3	Bo Chounnokon Matayoshi no Nunchaku dai ichi Matayoshi no Tunkuwa dai ichi		Bo Shushinokon		8 stages de Kobudo	1 an (min 18 ans)
2e dan		1 Kata imposé par la commission d'examen : Bo Sakugawanokon Matayoshi no Sai dai ni Matayoshi no Nunchaku dai ni		Bo Chounnokon		Entretien sur le Kobudo	2 ans (min 20 ans)
3e dan	Sansetsukon 1 Sansetsukon 2	1 Kata imposé par la commission d'examen : Bo Shikinnokon Matayoshi no Tunkuwa dai ni Jojutsu		Bo Sakugawanokon	Au choix de l'élève parmi : Sai Tunkuwa Nunchaku	Entretien sur le Kobudo	3 ans (min 23 ans)
4e dan	Kama 1 Kama 2	1 Kata imposé par la commission d'examen : Bo Shishinokon Chikōn akachu no eku di Sansetsukon Hakuho Nunti Kata		Bo Shikinnokon	Au choix de l'élève parmi : Sansetsukon Jo Eku	Rédaction avec thème imposé par la commission d'examen	4 ans (min 27 ans)
5e dan		1 Kata imposé par la commission d'examen : Shimbaru No Sai Kama No Ti Timbei No Kata		Bo Shishinokon	Au choix de l'élève parmi : Nunti Kama Timbei	Entretien sur le Kobudo & Rédaction avec thème imposé par la commission d'examen	5 ans (min 32 ans)

PROGRAMME D'EXAMEN DE KARATÉ – ASSOCIATION OKINAWA KARATÉ KOBUDO SUISSE							
Grade	Shiko-Dashi	Keri Wasa	Kihon	Kata	Bunkai	Stages	Temps
5e kyu	Chudan Tsuki	Mae Geri		Naihanchi Shodan Fukyugata ichi	Naihanchi Shodan		6 mois
4e Kyu	Gedan Tsuki	Mae Geri	Kihon ichi	Pinan Shodan Pinan Nidan	Pinan Shodan Pinan Nidan		6 mois
3e kyu	Jodan Tsuki	Mawashi Geri	Kihon ni	Pinan Sandan Pinan Yondan	Pinan Sandan Pinan Yondan	1 stage de Karaté	8 mois
2e kyu	Enchaînement : jodan, chudan et gedan tsuki	Mawashi Geri	Kihon san	Naihanchi Nidan Pinan Yondan	Naihanchi Nidan	2 stages de Karaté	8 mois
1er kyu	Chudan Tsuki	Mae Geri Mawashi Geri Yoko Geri		Naihanchi Sandan Pinan Godan	Naihanchi Sandan Pinan Godan	3 stages de Karaté	10 mois
1er dan				Naihanchi Shodan Pinan Shodan Kusanku Sho	Naihanchi Shodan Pinan Shodan	4 stages de Karaté	1 an (min 17 ans)
2e dan				Naihanchi Nidan Pinan Nidan Itosu no Passai	Naihanchi Nidan Pinan Nidan	5 stages de Karaté	3 ans (min 20 ans)
3e dan				Naihanchi Sandan Pinan Sandan Kusanku dai	Naihanchi Sandan Pinan Sandan		3 ans (min 23 ans)
4e dan				Pinan Yondan * Rosu no Passai * Kusanku sho (* tirage au sort 1 kata)	Pinan Yondan		4 ans (min 27 ans)
5e dan				Pinan Godan * Matsumura no Passai * Kusanku dai (* tirage au sort 1 kata)	Pinan Godan		5 ans (min 32 ans) Titre Renshi
6e dan				** Chinto ** Gojushiho ** Chatan Yara no kusanku (** tirage au sort 2 katas)			6 ans (min 38 ans)
7e dan				Tokuji kata (autre que les 13 kata du Shorin-ryu)			6 ans (min 44 ans) Titre Kyoshi
8e dan				Tokuji kata (autre que les 13 kata du Shorin-ryu)			5 ans (min 50 ans)
9e dan				Examen du dossier de candidature			5 ans (min 60 ans) Titre Hanshi
10e dan				Examen du dossier de candidature			10 ans (min 70 ans)

Activités des Clubs

ACTIVITÉS DU KARATÉ-CLUB LA TOUR

12.06.24 → Traditionnel pic-nic de fin d'année. Afin de terminer la saison en beauté, nous organisons un pic-nic à La Tour-de-Peilz au bain des dames.

13.06.24 → Passages de grade à La Tour-de-Peilz. Félicitations à Céline Niel pour son passage de ceinture jaune de Karaté et Grégory Bolomey pour son passage de ceinture orange de Karaté. Félicitations à Jean-François Saint-Pierre pour son passage de ceinture jaune de Kobudo et Christian Meroz pour son passage de ceinture bleue de Kobudo. Bravo pour les efforts fournis et votre persévérance.



17.06.24 → Assemblée générale du KC La Tour.

14-17.08.24 → Le KC La Tour à tenu pour la 4e année la buvette du Cinéma en plein air !

22.08.24 → Traditionnel polissage des armes chez Antoine Dubas. Chaque année, nous bichonnons les armes de Kobudo à La Tour-de-Peilz ce qui nous permet d'entamer une nouvelle saison avec des armes au top... le côté social de cette activité n'est pas négligeable!

29.09.24 → Andiamo la Suisse bouge. Manifestation organisée par la COOP afin de promouvoir le sport dans toute la Suisse. Le KC La Tour y a participé en tenant un stand d'information sur les activités du Club.

18.12.24 → Souper de Noël à La Tour-de-Peilz. On ne compte plus les éditions, mais c'est toujours aussi fun!



11.01.25 → Stage carrefour, organisé par l'AVFK (Association Karaté Vaud Fribourg) dans le but de mélanger les différentes pratiques du karaté. Le KC La Tour s'occupe d'un cours d'initiation au Kobudo.

ACTIVITÉS DU KARATÉ-CLUB SAXON

26.06.24 → Passeport Vacances : Cours gratuits d'initiation au karaté durant l'été. Cours donné par Senseï Laurent Batiste.



16.12.24 → Cours parents enfants. Cours donné par Senseï Laurent Batiste.



ACTIVITÉS DU KARATÉ-CLUB CONTHEY

11.06.24 → Pic-nic de fin d'année. Afin de terminer la saison en beauté, le traditionnel pic-nic à du KC Conthey à cette année lieu chez Batiste.

22.07.24 → Camp des Hauts de Conthey.

19.12.23 → Souper de Noël Conthey

01.01.25 → 1^{er} entraînement de l'année. Pour débiter l'année sur de bonnes bases, Senseï Laurent Batiste a proposé à ses élèves de venir pratiquer au Dojo de Conthey. Initiative louable, succès relatif... Bravo à Jess et Gaëlle!

ACTIVITÉS DU KARATÉ-CLUB OKINAWA

04.04.25 → Initiation au Jiu-Jitsu Brésilien pour les Kinyōbi

Le vendredi 4 avril, les Kinyōbi ont eu la chance de découvrir un art martial complémentaire à leur pratique du karaté : le Jiu-Jitsu brésilien (JJB). Le cours d'initiation était animé par Adam Mohattane, ceinture noire de JJB, venu spécialement de Lausanne au nom du club ATMA, officiellement fondé en 2023. Ce club est dirigé par Fabricio Martins, ceinture noire 3e degré originaire de Rio de Janeiro.

Le JJB est un art martial axé sur le combat au sol, privilégiant les techniques de projection, de contrôle et de soumission. Il repose sur l'idée qu'un adversaire plus grand ou plus fort peut être neutralisé grâce à une meilleure technique, une bonne stratégie et une grande maîtrise de soi.

Fabricio Martins est lui-même élève du professeur André Bastos, ceinture noire 5e degré, fondateur de l'académie Bastos Move. Cette académie fait partie de Nova União, une des organisations les plus respectées dans le monde du JJB et des sports de combat, reconnue pour avoir formé de nombreux champions internationaux.

Les jeunes des Kinyōbi ont particulièrement apprécié cette découverte, autant pour l'aspect technique du JJB que pour son ambiance très «brésilienne» : détendue, ludique, et moins formelle que celle du karaté. Un grand merci à Adam pour son énergie communicative, et au club ATMA pour ce moment d'ouverture martiale !



LIGUE KINSHIMA 2024

70 jeunes pratiquants réunis pour les arts martiaux et l'aventure pour trois jours d'amitiés et d'émotions.

En automne 2024, le camp d'arts martiaux «Ligue Kinshima» a ouvert ses portes pour trois jours d'intenses aventures martiales. Cette nouvelle édition de la LK fut centrée sur les aventures martiales des cinq clans qui reçoivent de nombreuses missions à accomplir en parallèle des cours d'arts martiaux : sumo, kobudo, karaté ou encore kenjutsu.



Ainsi, de nouvelles activités narratives et martiales comme s'infiltrer de nuit pour dérober un trésor ou encore combattre lors d'une grande bataille de kick-boxing et de kobudo furent les highlights de cette année. Sans oublier le traditionnel bal et la démonstration de nunchaku et de suruchin enflammés !



TRISTE ÉVÈNEMENT AU KARATÉ-CLUB OKINAWA SAVIÈSE, LE DOJO ENTIÈREMENT INONDÉ!!!

Le 11 avril dernier, une grosse inondation a entièrement dévasté le Dojo du Karaté-Club Okinawa Savièse. L'eau est montée de plusieurs centimètres dans le Dojo, les vestiaires et le local de stockage.

Suite à l'intervention des pompiers dans la nuit de vendredi pour évacuer l'eau et sécuriser les locaux, les membres se sont mobilisés pour vider et nettoyer le Dojo. Il a fallu remplir toute une benne de matériel détruit, et aussi sauver de multiples souvenirs, 33 années d'histoire et d'administration !

Le Dojo de Savièse représente 5 cours enfants/juniors par semaine, 4 cours adultes, 85 membres. Pour toutes ces personnes impliquées tout au long de l'année, il est essentiel de faire renaître ce lieu !

À l'heure actuelle, les cours ont lieu (lorsque c'est possible) dans la salle polyvalente. Une solution provisoire qui permet le maintien précaire des cours.

La perte est énorme et un financement participatif a été mis en place pour aider le club à se relever de cet incident malheureux. Les dons sont les bienvenus en scannant le QR code ci-dessous!



Ou par virement bancaire :

IBAN CH89 8080 8003 3399 0085 3

Raiffeisen de Savièse

pour le Karaté et Kobudo d'Okinawa

Vous pouvez également soutenir en achetant un tatami symbolique (surface de 1 m2) :

- Tatami Karateka (bronze) 20 CHF
- Tatami Senpei (argent) 50 CHF
- Tatami Samourai (or) 100 CHF
- Tatami Senseï (diamant) 200 CHF

Un immense **MERCI** pour votre soutien!!!



ZOOM SUR : L'ACADÉMIE CAVALIERI À CHALAIS

L'académie martiale Cavalieri est née en 2016 à Réchy, d'une volonté, de transmettre les principes martiaux aux enfants et adultes de la commune de Chalais. Nous sommes une association à but non lucratif avec Fort à Réchy. L'un de nos principes est de favoriser l'échange avec d'autres pratiquants d'autres disciplines martiales.

Au début nous dispensions 2 cours par semaine, et ce hors congés scolaires. Un cours de Karaté Shotokan et un cours d'arts martiaux (kick-boxing, Kobudo et jujitsu) faisaient partie du programme de nos premières années. Rapidement, nous sommes passés au format de trois cours par semaine et de deux enseignants, ce qui nous a permis d'obtenir 2 niveaux par cours afin d'avoir un enseignement au plus près des demandes de chacun. Suite au Covid 19, nous avons abandonné le cours d'arts martiaux pour nous concentrer exclusivement sur les cours de Karaté. Nos pratiquants ayant pris du grade et de l'âge nous avons préféré privilégier nos jeunes Karatékas.

Lors de notre dernière saison 24/25, et suite à une discussion avec l'AOKKS, nous avons introduit de façon sporadique, les armes du Kobudo dans nos cours à partir de ceinture verte. Nous pensons le Kobudo comme un art martial majeur et un pont indispensable entre les diverses pratiques martiales. Aujourd'hui nous continuons à tisser des liens solides avec d'autres dojos et associations afin de perpétuer l'échange et la transmission des arts martiaux. Nous concevons notre avenir avec sérénité et préparons doucement la relève. L'année prochaine en 2026, nous fêterons notre dixième anniversaire, en espérant réunir autour de nous nos amis et pratiquants martiaux.

Thomas Cavalieri, Réchy le 7 juin 2025

COURS D'ÉTÉ 2025!

Pour garder la forme durant les vacances d'été! Les clubs de l'AOKKS vous offrent les cours suivants:

KCO Savièse / KCO Sierre

Mardi (dès le 08.07.25) Kobudo: 19 h 30

Responsable *Roan Morand 079 658 27 01*

Jeudi (dès le 10.07.25) Karaté: 19 h 30

Responsable *Laurent Dubuis: 079 412 35 89*

! Savièse et Sierre en alternance chaque 2x !

(à Sierre Dojo Condémines)

KCO Chablais

Mercredi (dès le 02.07.25) Kobudo: 19 h 00

Mercredi (dès le 02.07.25) Karaté: 20 h 00

Responsable *Romain Servajan: 078 803 02 05*

Responsable *Christophe Dubuis: 079 727 53 74*

KC La Tour-de-Peilz

Mardi (dès le 01.07.25) Kunité: 19 h 15

Responsables *Djavan Cardona: 079 370 94 03*

Giuseppe Petrillo: 079 680 19 36

Mercredi (dès le 25.06.25) Karaté: 19 h 00

Kobudo: 19 h 00

Responsables *Peter Stoudmann: 021 921 18 13*

Toni Albrecht: 079 376 71 74

Laurent Batiste: 079 436 80 45

