

GAZETTE A O K K S 2023-2024

一般社団法人
首里空手古武道保存会

國王・明治時代
首里系統
那覇・泊系統
明治・大正・昭和時代
首里系統
那覇・泊系統
島尻縣系統

國頭縣系統
中頭縣系統

Généalogie du Karaté d'Okinawa
Tableau exposé au Dojo du Schubukan Uema à Shuri

SOMMAIRE

Mot du président

Nicolas Muzzetto

et 1 et 2 et 3 ... 7e dan!

Une triple reconnaissance

Activités de l'AOKKS

Stages de l'AOKKS

Championnat romand Shorin-ryu

Le voyage au Canada

Passages de grades DAN

Activité des Clubs

Karaté-Club La Tour-de-Peilz

Karaté-Club Saxon

Karaté-Club Conthey

Karaté-Club Okinawa

Les cours d'été!

Mot du président

Nicolas Muzzetto

LE CANADA, DES GRADES ET DE LA RECONNAISSANCE

Une nouvelle saison intense pour l'AOKKS s'achève à peine quelques semaines après un championnat romand de Shorin Ryu. Ce dernier, qui permet à plus de 200 jeunes de se mesurer à leurs camarades et à leurs peurs, fut une nouvelle fois une démonstration de la force de l'association: un déroulement maîtrisé par nos senseis et organisateurs, soutenu par l'engagement sans faille de tous les bénévoles.

Les aventures internationales deviennent monnaie courante pour notre association. Depuis quelques années déjà, des pratiquants de nombreux pays européens se déplacent pour participer à nos stages de karaté et de kobudo. Ainsi, il n'est plus rare d'entendre quelques phrases en italien pendant les bunkais de tonfas et saïs, des accents français pendant les pauses ou encore des «prost !» allemands lors des soupers. Mais il arrive également à l'AOKKS de s'inviter chez les autres et c'est ainsi qu'au début du printemps 2024, une délégation nombreuse de karatékas se sont rendus au Canada afin de fêter le jubilé des 50 ans du dojo de Shorin Ryu de Boisbriand!

Les passages de grades sont également remarquables cette année. Tout d'abord, une nouvelle vague de ceintures noires est à féliciter. L'obtention de ce grade démontre les années d'efforts que ces pratiquants ont investies dans leur pratique et dans nos clubs. Nous pouvons également être fiers des nombreux grades supérieurs qui ont été passés, car ceux-ci illustrent la vitalité de nos clubs qui poussent nos membres à continuer à se mettre à l'épreuve et à progresser même une fois le premier dan acquis. De plus, depuis le début de cette année, l'AOKKS est officiellement reconnue comme sous-section de la Swiss Karatedo Union ce qui lui permet dorénavant de reconnaître les grades décernés par nos senseis comme étant officiels aux yeux de la Fédération Suisse de Karaté.

L'AOKKS s'ouvre sur le monde et l'invite sur ses tatamis, se légitime sur le plan national et surtout se renforce de l'engagement et les progrès de tous ses membres. Nous avons de quoi être fier lors de notre pause d'été bien méritée!

16 avril 2024
Signature du livre d'or de la ville de Boisbriand avec la Maitresse,
Mme Christine Beaudette, à l'occasion des 50 ans du Karaté-Club
de Boisbriand!



et 1 et 2 et 3 ... 7^e dan!

UNE TRIPLE RECONNAISSANCE

L'AOKKS a vécu une superbe année marquée par l'accession de 3 de ses membres au titre honorifique de Kyoshi 7^e Dan! C'est à l'été 2023, à la faveur d'un déplacement à Okinawa, que les senseis Roan Morand, Laurent Batiste et Christophe Dubuis ont obtenu ce grade exceptionnel des mains expertes de Sensei Yasuhiro Umea! Ce grade de 7^e dan est bien plus qu'une simple reconnaissance de compétences techniques. Il témoigne de décennies de dévouement, de persévérance et d'une profonde expertise de la pratique du Karaté Shorin-Ryu. Pour atteindre un tel niveau, le pratiquant doit non seulement maîtriser une palette technique complète, mais également



démontrer un engagement profond dans la transmission des valeurs du karaté Shorin-Ryu. À ce titre, nos 3 senseis s'engagent depuis plusieurs décennies dans la transmission de la passion qui les anime à des centaines d'enfants, d'adolescents et d'adultes!

L'AOKKS est fière de pouvoir compter dans ses rangs ces 3 mousquetaires. Nous leur adressons encore une fois toutes nos félicitations et espérons trouver l'inspiration dans leur exemple pour continuer à grandir et à exceller. Que leur parcours serve de modèle à tous les membres de notre association, illustrant que la voie du karaté est un chemin de vie où l'apprentissage et le partage vont de pair. Ensemble, poursuivons notre quête d'excellence et de dépassement de soi.

Activités de l'AOKKS

STAGES ET ACTIVITÉS DE L'AOKKS

Tour d'horizon des stages et des activités organisées par l'AOKKS depuis la publication de la précédente Gazette!

16 juin 2023

Assemblée générale AOKKS

Assemblée générale de l'AOKKS, sous la présidence de Nicolas Muzzetto en présence des représentant-e-s des clubs affiliés!



21 juin 2023

Journée sportive (l'après-midi), défi des 100 katas (le soir)

Mercredi 21 juin 2023 a eu lieu la traditionnelle journée sportive «parents-enfants». Cette après-midi sportive a été suivie par le défi des 100 katas (karaté et kobudo) avec les adultes à la salle Florescat. Ces deux activités ont eu un vif succès!



Cours d'été de la saison 2023

Pas de repos pour les braves! Cours tout l'été au KCO Savièse, KCO Chablais et KC La Tour-de-Peilz.

30 juillet 2023

Démonstration à Shuri

Démonstration pour le soutien à la reconstruction du Château de Shuri à Okinawa avec la délégation suisse.



6 août 2023

Démonstration lors du 25^e anniversaire du Teruya Dojo

Démonstration pour le 25^e anniversaire du Teruya Dojo à Okinawa en présence de la délégation suisse! Un immense bravo à Sensei Teruya pour sa longévité, son enseignement de qualité et son engagement à la diffusion du karaté Shorin-Ryu!



7 août 2023

Séminaire Shorin-ryu Shubukan à Okinawa



11 et 12 novembre 2023

Stage de karaté Shorin-Ryu à Savièse sous la direction de Sensei Roan Morand et Sensei Laurent Batiste

Traditionnel stage de karaté Shorin-Ryu du mois de novembre, sous la direction de Sensei Roan Morand et Sensei Laurent Batiste organisé à Savièse avec le soutien du KCO Savièse! Merci à toutes et tous pour votre participation!



16 et 17 novembre 2023

Cours cadres experts Macolin

Cours de formation continue pour les deux experts JS de l'AOKKS. Nos Senseis Roan Morand et Laurent Batiste.



2 et 3 décembre 2023

Stage de Kyusho avec Evan Pantazi



20 janvier 2024

Assemblée du comité AOKKS

28 et 29 janvier 2024

Stage de Kobudo sous la direction de Sensei Zenei Oshiro

Les 28 et 29 janvier, Sensei Zenei Oshiro nous a gratifié de sa présence pour le stage international de Kobudo. Celui-ci s'est déroulé à Savièse en présence d'environ 40 pratiquant-e-s de l'AOKKS et de quelques représentant-e-s français, allemand et bernois.



17 et 18 février 2024

Stage de Kobudo à Rome sous la direction de Senseï Zeneï Oshiro

Stage de Kobudo à Rome, dans le Dojo de Senseï Ettore. Tania, Denise, Jasmin, Djavan, Toni et Batiste se sont déplacés pour cette occasion!



22 février 2024

Assemblée FVK au Hangar 41

Assemblée de la Fédération Valaisanne de Karaté au Hangar 41 à Sion dont Laurent Batiste est le vice-président!



1 mars 2024

Passages de grade Kyu AOKKS à Saxon

Vendredi 1er mars 2024, ont eu lieu à Saxon les examens Kyu de Karaté ainsi que les pré-tests Dan. Toutes mes félicitations à Lia Gatti (KCO Savièse), Anamar Pereira Da Silva (KCO Sierre), Laura Ferreira (KCO Sion) et Florence Larger (KCO Sion) pour leur passage de ceinture Marron 1 junior. Bravo pour les efforts fournis et votre persévérance. Encore Bravo.



2 mars 2024

Assemblée SKU

Assemblée générale de la SKU. Entrée officielle définitive de l'AOKKS dans la Swiss Karate Union. Senseï Laurent Batiste et Nicolas Muzetto représentent l'AOKKS à cette occasion.

du 10 au 21 mars 2024

Stage au Canada

Voyage d'une délégation suisse au Canada pour les 50 ans du Karaté-Club de Boisbriand. → voir l'article dédié pour plus d'informations!



23 et 24 mars 2024

Stage de karaté Shorin-Ryu à La Tour-de-Peilz sous la direction de Senseï Takeshi Uema

Stage de karaté à La Tour-de-Peilz en présence de Senseï Takeshi. Un immense merci au KC La Tour-de-Peilz pour le soutien à l'organisation du stage.

25 mai 2024

Championnat Romand de Karaté Shorin-Ryu

Championnat Romand qui s'est déroulé à Sion. → voir l'article dédié pour les résultats et pour plus d'informations!



Tapis de souvenirs: cadeau souvenir remis aux bénévoles ayant participé au bon déroulement du championnat

31 mai 2024

Passages de grade Kyu AOKKS à Saxon

Vendredi 31 mai 2024, ont eu lieu à Saxon les examens Kyu de Karaté. Toutes mes félicitations à Morand Clément (KCO Savièse), Luyet Yamato (KCO Savièse), Pannatier Evan (KCO Savièse), Fournier Mathieu (KCO Savièse), Maître Nils (KCO Savièse) et Knupfer Vincent

Phot souvenir du stage du 23 mar 2024

(KCO Savièse) pour leur passage de ceinture marron, Markovic Ana (KCO Chablais), Lazicki Arthur (KCO Chablais), Mateo Varone (KC Conthey), Dario Amodio (KC La Tour), Matteo De Blasio (KC La Tour) et Lucie Vouillamoz (KC Saxon) pour leur passage de ceinture marron 1 junior, Lau Edmond (KCO Chablais), Enrico De Blasio (KC La Tour), Schneider Remi (KCO Martigny), Wülser Andréas (KCO Nendaz), Masek Hugo (KCO Savièse), Truffer Samuel (KCO Savièse) et Larger Maxime (KCO Sion) pour leur passage de ceinture marron 2 junior. Bravo pour les efforts fournis!



**CHAMPIONNAT ROMAND
KARATÉ SHORIN-RYU**

La journée du 25 mai 2024 a permis à de nombreux jeunes pratiquant-e-s de se tester en championnat. La journée s'est déroulée sans aucun accroc, comme d'habitude!

Félicitation à tous ces jeunes qui ont surpassé leurs stress pour donner le meilleur d'eux et d'elle-même. Bravo également à tou-te-s les bénévoles qui ont rendu cette journée possible ainsi qu'aux nombreux et nombreuses pratiquant-e-s qui ont sué lors de la démonstration. Enfin, merci à nos Senseis Roan Morand et Laurent Batiste pour l'organisation parfaite.

Résultats

Blanc/Blanc-jaune

- 1. Akira Sierro KCO Sion
- 2. Ryan Fernandes Martins KC La Tour
- 3. Adel Dearoski KC Conthey
- 3. Naël Tekle KC La Tour

Jaune-Orange/Orange

- 1. Nathan Maury KCO Savièse
- 2. Eva Reiff KC Saxon
- 3. Dania Dissou KCO Chablais
- 3. Zachary Masek KCO Savièse

Verte/Verte 1 Cat. 2

- 1. Neve Granger KCO Chablais
- 2. Sarah Schöpfer KCO Savièse
- 3. Ludovic Hager KCO Savièse
- 3. Ilan Vuignier KCO Savièse

Bleue/Bleue-Marron

- 1. Mateo Varone KC Conthey
- 2. Ana Markovic KCO Chablais
- 3. Daris Mujovi KC La Tour
- 3. Lucie Vouillamoz KC Saxon

Blanc-jaune/Jaune Cat. 1

- 1. Mía Marinho KCO Sierre
- 2. Dinis Miguel Costa P. KCO Chablais
- 3. Tímea Bürcher KCO Sierre
- 3. Léon Masse KCO Nendaz

Orange

- 1. Adrien Pannatier KCO Sion
- 2. Noah Mayor KCO Savièse
- 3. Saphira Sinagra KCO Crans-Mont.
- 3. Miriam d'Attoma KCO Crans-Mont.

Vert-Bleu/Vert-Bleu 1 Cat. 1

- 1. Mathias Freitas Pina KCO Sion
- 2. Enzo Ribeiro KC Saxon
- 3. Jonathan Zermatten KCO Savièse
- 3. Ryan Kenaan KCO Sion

Marron

- 1. Clément Morand KCO Savièse
- 2. Anamar Pereira DaSilva KCO Sierre
- 3. Samuel Truffer KCO Savièse
- 3. Andreas Wülser KCO Nendaz

Blanc-jaune/Jaune Cat. 2

- 1. Idil Tekdemir KCO Sierre
- 2. Sorona Thevenet KC Saxon
- 3. Cory Porchet KCO Chablais
- 3. Nora Pajaziti KC Conthey

Orange-Verte

- 1. Emma Krayanova KC La Tour
- 2. Tania Mosterin KCO Chablais
- 3. Nahla Curdy KCO Chablais
- 3. Liam Roth KC La Tour

Vert-Bleu/Vert-Bleu 1 Cat. 2

- 1. Maxim Glavan KC Conthey
- 2. Diana Delgado KC Conthey
- 3. Mathéo Preite KCO Chablais
- 3. Marie Coninckx KCO Sion

Matin

- 1. Alexandra Boillat KC Conthey
- 2. Cléa Schnyder KC Saxon
- 3. Maxime Larger KCO Sion

Jaune/Jaune-Orange

- 1. NoahAnthonyMcPartland KC La Tour
- 2. Elliott Zellweger KCO Savièse
- 3. Massine Bekdouche KC La Tour
- 3. Sara Rajabi KCO Crans-Mont.

Verte/Verte 1 Cat. 1

- 1. Kassia Hermann KCO Savièse
- 2. Jack Spring KCO Savièse
- 3. Louise Grisel KC La Tour
- 3. Lara Jovanovic KC La Tour

Bleue/Bleue 1

- 1. Evan Reduce KC Conthey
- 2. Simon Maury KCO Savièse
- 3. Lara Millius KCO Sion
- 3. Arya Maître KCO Savièse





RETOUR SUR LE VOYAGE AU CANADA!

Intro

À l'occasion des 50 ans du club de Karaté Shorin Ryu Shubukan de Broisbrand au Canada, Chantal Vaillancourt a invité les clubs à venir célébrer cet anniversaire avec eux. Nous étions une quinzaine à représenter la délégation suisse. Les Japonais étaient également présents, notamment Teruya Sensei, Takeshi Sensei ainsi que Eiji Sensei.

Visites

Nous avons visité plusieurs endroits magnifiques, notamment le Vieux-Port de Montréal, accompagné de sa grande roue, la ville de Québec et l'impressionnante chute Montmorency de 83 mètres de hauteur. Malgré ces grandes étendues, Le Mont-Tremblant domine la région avec ses 932 m d'altitude, suivi de près par Le Mont Royal à 233 m.

Entraînements et démos

Teruya Sensei a donné un stage de qualité, autant dire qu'il a fallu attacher nos tuques avec d'la broche¹. Ce fût de très bons moments de partage et de transpiration autour de ce qui unit nos pays et nos dojos: la voie du karaté. Plusieurs soirées de démonstrations et un entraînement pour ceintures avancées ont rythmé la semaine.

Nous sommes repartis les bras remplis de cadeaux, mais surtout avec nos gnomes respectifs cousus main. Certains ont failli se faire passer pour un sapin² à la sécurité de l'aéroport...

PC fit

Chantal nous a invité à suivre un cours de PCFit avec sa gang. Battle rop, Kettlebell, box jump, ou encore pneu de tracteur, nous avons prouvé que la délégation suisse avait la couenne dure³!

Hôtel + whiskey

La bonne organisation du logement ainsi que des repas nous a permis d'avoir du temps libre, assez pour consacrer la totalité de notre capacité cérébrale à traduire le Québécois. Même si nous nous paquetions la fraise⁴ quelques soirs, le frigo commun restait



Vidéo produite par le Karaté-Club de Boisbriand à l'occasion des démonstrations des différentes délégations! Démonstrations effectuées dans le cadre des 50 ans du Club.

toujours approvisionné, bravo Michel!

Nous disposions d'un fitness et surtout d'une piscine, ce qui a provoqué quelques montées de lait⁵ chez certains, dû au nombre d'enfants dans l'hôtel le premier week-end.

Nous tenons à remercier Christian qui, à force de nous entendre en parler, nous a apporté une collection de Whiskeys Canadiens à déguster. Plusieurs karatékas étaient à deux doigts de passer la nuit sur la corde à linge⁶.

Resto et spécialités

Parfois, ça fait du bien de se tirer une bûche⁷ et de profiter de se remplir le ventre, surtout quand on est au Canada! Entre Ribs XXL, poutine et autres plats conséquents, personne n'est mort de faim ou de soif, surtout à La Cage, un gigantesque bar sportif se trouvant proche de l'hôtel.

Livre d'or

Nous étions invités à signer le livre d'or de la ville de Boisbriand, ce qui fût un honneur pour nous, ce n'était pas le moment d'être attriqué comme la chienne à Jacques⁸! Tout le monde a pu déposer sa griffe et repartir avec un certificat témoignant de notre présence pour les 50 ans du dojo de Boisbriand.

Soirée finale

Notre dernière soirée s'est déroulée dans une cabane à sucre. Visite d'une érablière, dégustation de spécialités culinaires au sirop d'érable, danse, chant et discours émouvants, quelle belle manière de finir ce voyage!

Remerciements

Merci aux Sensei Okinawaiens pour leur partage du karaté et pour les merveilleux moments passés à leurs côtés.

Un grand merci aux Canadiens qui nous ont permis de vivre cette aventure. Ces moments resteront gravés dans chacun de nos dojos. Mille mercis à Chantal et félicitations pour toutes ces belles années passées et à venir!

Vive le Shubukan.

Au nom du Shubukan Suisse
Léa et Romain



Expressions québécoises:

- ¹ Se préparer parce que ça va décoiffer
- ² Se faire avoir
- ³ être endurci
- ⁴ s'enivrer
- ⁵ s'énerver
- ⁶ faire nuit blanche
- ⁷ s'asseoir
- ⁸ mal habillé

PASSAGES DE GRADES DAN

Au cours de la saison 2023-2024, ce ne sont pas moins de 24 pratiquant-e-s qui ont réussi leur passage de grade Dan, dont 9 nouvelles ceintures noires!

30.07.2023 — Karaté

Roan Morand (KCO Savièse) 7^e Dan
 Laurent Batiste (KC La Tour) 7^e Dan
 Christophe Dubuis (KCO Chablais) 7^e Dan
 Grégoire Décorvet (KCO Chablais) 4^e Dan



28.01.2024 — Kobudo

Cavaliéri Thomaso 5^e Dan
 Kilian Forclaz 5^e Dan
 Grégoire Décorvet (KCO Chablais) 4^e Dan
 Cédric Dufour 1^{er} Dan
 Yvon Duboule 1^{er} Dan



22.03.2024 — Karaté

Nicolas Muzzetto (KCO Chablais) 4^e Dan
 Jessica Pochon (KC Conthey) 3^e Dan
 Léa Barberis (KC La Tour) 3^e Dan
 Romain Servajan (KCO Chablais) 3^e Dan
 Sébastien Zoss (KCO Chablais) 3^e Dan
 Fabien Coutel (KC LA Tour) 2^e Dan
 Maryam Stergiou (KC LA Tour) 2^e Dan
 Pierre-Alain Huguenin (KCO Chablais) 2^e Dan



25.03.2024 — Karaté

Amélie Randazzo (KC Conthey) 1^{er} Dan
 Audrey Huguenin (KCO Chablais) 1^{er} Dan
 Marianne Huguenin (KCO Chablais) 1^{er} Dan
 Nina Delalay (KCO Sion) 1^{er} Dan
 Nour Al-Khodairy (KCO Sierre) 1^{er} Dan
 Virginie Fardel (KCO Sion) 1^{er} Dan
 Zion Menétrey (KC La Tour) 1^{er} Dan



Activités des Clubs

ACTIVITÉS DU KARATÉ-CLUB LA TOUR

14.06.23 → Traditionnel pic-nic de fin d'année. Afin de terminer la saison en beauté, nous organisons un pic-nic à La Tour-de-Peilz au bain des dames.



19.06.23 → Assemblée générale du KC La Tour.



29.06.23 → Démonstration des classes de Léa Barberis lors de la fête de fin d'année des écoles de St-Légier.

17.08.23 → Traditionnel polissage des armes chez Antoine Dubas. Chaque année, nous bichonnons les armes de Kobudo à La Tour-de-Peilz ce qui nous permet d'entamer une nouvelle saison avec des armes au top... le côté social de cette activité n'est pas négligeable!



24.09.23 → Andiamo la Suisse bouge. Manifestation organisée par la COOP afin de promouvoir le sport dans toute la Suisse. Le KC La Tour y a participé en tenant un stand d'information sur les activités du Club et en présentant une démonstration de karaté et de Kobudo.

25.11.23 → Cours à thème pour les ceintures noires: Jion, Jiin et Jitte

20.12.23 → Souper de Noël à La Tour-de-peilz.

21.12.23 → Passages de grade à La Tour-de-peilz. Toutes nos félicitations à Jessica pour son passage de ceinture orange, Suondus pour son passage de ceinture bleue, à Arjan pour son passage de ceinture Marron 1 junior et à Olivia pour son passage de ceinture marron.

ACTIVITÉS DU KARATÉ-CLUB SAXON

28.06.23 → Passeport Vacances: Cours gratuits d'initiation au karaté durant l'été. Cours donné par Sensei Laurent Batiste.

18.12.23 → Cours parents enfants. Cours donné par Sensei Laurent Batiste.

ACTIVITÉS DU KARATÉ-CLUB CONTHEY

13.06.23 → Pic-nic fin d'année. Afin de terminer la saison en beauté, le traditionnel pic-nic à du KC Conthey à cette année lieu chez Batiste.

27.10.23 → Cours à thème pour les ceintures noires: Nijushiho, Gojushiho, Yabu no Gojushiho.

12.12.23 → Passages de grade à Conthey. Toutes nos félicitations à Maceo Blardone et Maxime Chanel pour leur passage de ceinture Marron 2 junior et Vincent Théodoloz pour le passage de ceinture bleue.

19.12.23 → Souper de Noël Conthey

30.12.23 → Cours à thème pour les ceintures noires: Rohai, Itosu no Rohai ichi, ni et san.

ACTIVITÉ DU KARATÉ-CLUB OKINAWA

2 et 30.09.023 → Module de formation début de saison des assistants et moniteurs, afin d'échanger les expériences et transmettre aux nouveaux-elles venu-e-s.



03.02.24 → Cours de 1^{ers} secours au Dojo du KCO Savièse avec l'intervention de Danielle Bouchard.



LIGUE KINSHIMA 2023

LE RENDEZ-VOUS DES JEUNES HÉROS!

En été 2023, le camp d'arts martiaux «Ligue Kinshima» à ouvert ses portes pour trois jours d'intenses aventures martiales. Lutte sumo, kobudo, bunkais, kick boxing et duel en armure étaient au rendez-vous comme à l'accoutumée. De plus, la septantaine de participants s'est mesurée à un défi de taille: le combat en phalange celte, glaive et lance au poing! Cette initiation de la troupe de reconstitution celte SEDUNI restera sans aucun doute gravée dans le cœur de ces jeunes guerriers.

À nouveau, les aventuriers furent répartis dans cinq clans en ayant deux objectifs en tête: devenir des frères et sœurs d'arme, pour quelques jours ou toute la vie, et s'emparer du trophée de la Ligue! Les quêtes et épreuves étaient nombreuses pour s'emparer du Saint Graal. Mais rien ne peut arrêter le cœur enflammé de toute une jeunesse nourrie aux rêves, aux arts martiaux et à l'amitié!



COURS D'ÉTÉ 2024!

Pour garder la forme durant les vacances d'été! Les clubs de l'AOKKS vous offrent les cours suivants:

KCO Savièse

Lundi (dès le 08.07.24) Karaté: 19 h 30
Responsable *Roan Morand 079 658 27 01*

Jeudi (dès le 11.07.24) Kickboxing: 19 h 30
Responsable *Laurent Dubuis: 079 412 35 89*

KCO Chablais

Lundi (dès le 08.07.24) Kobudo: 20 h 00
Mercredi (dès le 03.07.24) Kobudo: 18 h 30
Mercredi (dès le 03.07.24) Karaté: 19 h 30
Responsable *Romain Servajan: 078 803 02 05*
Responsable *Christophe Dubuis: 079 727 53 74*

KC La Tour-de-Peilz

Mardi (dès le 25.06.24) Kunité: 19 h 30
Responsables *Djavan Cardona: 079 370 94 03*
Giuseppe Petrillo: 079 680 19 36

Mercredi (dès le 26.06.24) Karaté: 19 h 00
Kobudo: 19 h 00
Responsables *Peter Stoudmann: 021 921 18 13*
Toni Albrecht: 079 376 71 74
Laurent Batiste: 079 436 80 45

