



Formulaire de Passage de grade 4ème Dan - ceinture noire - adultes

NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	FORME
Avoir 4 ans de pratique (27 ans)				
Kata Pinan yondan				
Bunkais du Kata Pinan yondan				
* Kata Itosu no Passai				
* Kata Kusanku sho				
(* tirage au sort d'un kata)				

REUSSI

Date : _____

NON REUSSI

Date : _____

Excellent
 Très bien
 Bien
 Passable
 Non acquis

EXPERT

: _____

CLUB

: _____

SIGNATURE

: _____