



Formulaire de Passage de grade 3ème Dan - ceinture noire - adultes

NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	RIME
Avoir 3 ans de pratique (23 ans)				
Kata Naihanchi sandan				
Bunkaïs du Kata Naihanchi sandan				
Kata Pinan sandan				
Bunkaïs du Kata Pinan sandan				
Kata Kusanku dai				

REUSSI Date : _____

NON REUSSI Date : _____

Excellent
 Très bien
 Bien
 Possible
 Non acquis

EXPERT : _____ CLUB : _____

SIGNATURE : _____