



# Formulaire de Passage de grade 1er Dan - ceinture noire - adultes

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : \_\_\_\_\_

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	RIME
Avoir 12 mois de pratique				
Kata Naihanchi shodan				
Bunkaïs du Kata Naihanchi shodan (3)				
Kata Pinan shodan				
Bunkaïs du Kata Pinan shodan (3)				
Kata Kusanku Sho				
5 stages de Karaté				

REUSSI  Date : \_\_\_\_\_

NON REUSSI  Date : \_\_\_\_\_

Excellent  
 Très bien  
 Bien  
 Passable  
 Non acquis

EXPERT : \_\_\_\_\_ CLUB : \_\_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_