



# Formulaire de Passage de grade 1er Kyu - ceinture marron - adultes

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : \_\_\_\_\_

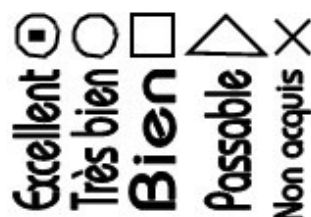
TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	HOME
Avoir 10 mois de pratique				
Chudan tsuki				
Coups de pied (Mae, mawashi, Yoko geri)				
Kata Naihanchi Sandan				
Bunkais du Kata Naihanchi Sandan (3)				
Kata Pinan Godan				
Bunkais du Kata Pinan Godan (3)				
4 stages de Karaté				

REUSSI

Date : \_\_\_\_\_

NON REUSSI

Date : \_\_\_\_\_



EXPERT

: \_\_\_\_\_

CLUB

: \_\_\_\_\_

SIGNATURE

: \_\_\_\_\_