



# Formulaire de Passage de grade 2ème Kyu - ceinture bleue - adultes

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : \_\_\_\_\_

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	TIME
Avoir 8 mois de pratique				
Enchaînement jodan, chudan et gedan tsuki				
Coups de pied (mawashi geri )				
Kihon 3				
Kata Naihanchi Nidan				
Bunkais du kata Naihanchi nidan (3)				
Kata Pinan Yondan				
3 stages de Karaté				

REUSSI

Date : \_\_\_\_\_

NON REUSSI

Date : \_\_\_\_\_

Excellent  
 Très bien  
 Bien  
 Passable  
 Non acquis

EXPERT : \_\_\_\_\_ CLUB : \_\_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_