



# Formulaire de Passage de grade 3ème Kyu - ceinture verte - adultes

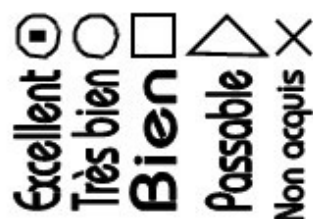
NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : \_\_\_\_\_

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	KIME
Avoir 8 mois de pratique				
Jodan Tsuki				
Coups de pied (mawashi geri )				
Kihon 2				
Kata Pinan Sandan				
Bunkaïs du Kata Pinan Sandan (3)				
Kata Pinan Yondan				
Bunkaïs du Kata Pinan Yondan (3)				
2 stages de Karaté				

REUSSI  Date : \_\_\_\_\_

NON REUSSI  Date : \_\_\_\_\_



EXPERT : \_\_\_\_\_ CLUB : \_\_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_