



Formulaire de Passage de grade

4ème Kyu - ceinture orange - adultes

NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

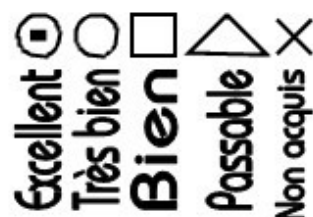
TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	TIME
Avoir 6 mois de pratique				
Gedan tsuki en Shiko Dashi				
Coups de pied (mae geri)				
Kihon ichi				
Kata Pinan Shodan				
Bunkaïs du Kata Pinan Shodan (3)				
Kata Pinan Nidan				
Bunkaïs du Kata Pinan Nidan (2)				
1 stage de karaté				
<small>Savoir compter. connaitre le salut et les niveaux jodan. chudan. gedan</small>				

REUSSI

Date : _____

NON REUSSI

Date : _____



EXPERT

:

CLUB

:

SIGNATURE

:
