



Formulaire de Passage de grade 5ème Dan - ceinture noire - adultes

NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	RIME
Avoir 5 ans de pratique (32 ans)				
Kata Pinan godan				
Bunkaïs du kata Pinan godan				
* Kata Matsumura no Passai				
* Kata Kusanku dai				
(* tirage au sort d'un kata)				

REUSSI Date : _____

NON REUSSI Date : _____

Excellent
 Très bien
 Bien
 Possible
 Non acquis

EXPERT : _____ CLUB : _____

SIGNATURE : _____