



Formulaire de Passage de grade

5ème Kyu - ceinture jaune - adultes

NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	HOME
Avoir 6 mois de pratique				
Chudan tsuki en Shiko Dashi				
Coups de pied (mae geri)				
Kata Naihanchi Shodan				
Bunkaïs du Kata Naihanchi Shodan				
Kata Fukyugata ichi				
Vocabulaire : Savoir compter				
Trois positions de base				

REUSSI

Date : _____

NON REUSSI

Date : _____

Excellent
 Très bien
 Bien
 Passable
 Non acquis

EXPERT : _____ CLUB : _____

SIGNATURE : _____