

GAZETTE A O K K S 2022-2023



Dojokun, la devise du Shubukan

Devise du Dojo

S'efforcer d'atteindre l'épanouissement de la personnalité,
Défendre la voie de la vérité,
Cultiver un esprit d'effort,
Attacher de l'importance à la courtoisie,
S'abstenir de tout comportement violent.

Trois serments

Le karaté commence et se termine avec courtoisie.
Lorsque l'orgueil se manifeste, contrôlez vos mains,
lorsque vos mains sortent, contrôlez votre fierté.
Le karaté est comme l'eau chaude, il devient froid s'il n'est
pas chauffé.

SOMMAIRE

Mot du président

Nicolas Muzzetto

Des nouvelles d'Okinawa

10^e dan de Masakazu Sakugawa Senseï

9^e dan de Moriaki Shimabukuro Senseï

Activités de l'AOKKS

Stages de l'AOKKS

Championnat romand Shorin-ryu

Passages de grades DAN

Activité des Clubs

Karaté-Club La Tour-de-Peilz

Karaté-Club Saxon

Karaté-Club Conthey

Karaté-Club Okinawa

Les cours d'été!

Mot du président

Nicolas Muzzetto

Une belle saison et de nouveaux horizons

À nouveau, notre saison de pratique fut belle et intense. Le rapport d'activité des différents clubs et dojos le démontre bien, notre association vit et s'épanouit! Pour introduire cette nouvelle édition du bulletin de l'AOKKS, je souhaite tout d'abord remercier tous ceux qui donnent à notre association cette précieuse vitalité. C'est grâce à votre engagement que notre passion commune, le Karate et le Kobudo d'Okinawa, gagne les cœurs de nos membres sous une forme aussi festive!

Une telle énergie nous pousse bien entendu à regarder vers l'avant et nous pouvons nous en réjouir. Avec ses nombreuses années d'activités, aussi impressionnantes en quantité qu'en qualité, l'AOKKS a franchi un nouveau pas sur la scène nationale en devenant une sous-section à part entière de la Swiss Karate Union, notre fédération faitière. Ce changement de statut n'est pas un détail et amène à notre association une reconnaissance

supplémentaire de tout le travail accompli et avec elle, il est fort possible que de nouvelles portes s'ouvrent devant nous.

Afin d'être prête pour la suite son voyage, l'AOKKS a fait peau neuve et s'est trouvé un nouveau logo. Je remercie d'ailleurs tous ceux qui ont répondu à l'appel et ont amené leurs contributions qui furent nombreuses. Lors du stage de mars de cette année, l'assemblée extraordinaire des délégués a ainsi pu voter et choisir notre nouvelle bannière. Ce changement en apportera d'autres et permettra à l'AOKKS de revêtir ses plus beaux atours pour la suite de son voyage dans la pratique des arts martiaux d'Okinawa.

Le dos appuyé sur les fiers résultats des dernières années et le regard tourné vers l'avenir, notre association est prête pour encore de belles et nombreuses années de pratique, d'échanges et de fêtes!

12 et 13 novembre 2022

Les grandes retrouvailles «post-COVID» des membres du Shubukan avec le retour en Suisse de Sensei Takeshi Uema et la venue à l'occasion de ce stage des délégations Espagnoles, Tchèques et Allemandes!



Le nouveau logo de l'AOKKS



Des nouvelles d'Okinawa!

TOUJOURS PLUS HAUT

Le Shubukan est rempli de fierté et d'enthousiasme à l'heure de célébrer deux nouvelles promotions parmi ses pratiquants historiques au cours de cette saison. Après avoir déjà marqué l'histoire en novembre 2021 avec l'obtention du prestigieux 10^e Dan par Sensei Uema Yashuhiro, le dojo est maintenant honoré de voir deux autres membres de longue date être reconnus et récompensés pour leurs accomplissements exceptionnels.

Ces promotions revêtent une signification profonde pour le Shubukan et ses membres. Elles témoignent du dévouement, de la persévérance et de l'expertise de ces pratiquants dans les arts martiaux. Leur parcours au sein du Shubukan a été marqué par un engagement inébranlable, un apprentissage constant et un

perfectionnement technique remarquable. Leurs années d'entraînement assidu ont été récompensées par la reconnaissance bien méritée de leurs pairs.

Ces titres ne sont pas simplement des symboles honorifiques, mais des témoignages tangibles de l'engagement du dojo envers l'excellence et l'épanouissement de ses membres. Elles représentent également une reconnaissance de l'importance de la transmission des connaissances et de la philosophie martiale aux générations suivantes. Les nouveaux gradés ont démontré leur capacité à enseigner et à guider, faisant preuve d'une compréhension profonde des arts martiaux et d'une habileté à les communiquer avec clarté et passion.

Longue vie au Shubukan!



Le kata Unsu exécuté par Sensei Masakazu Sakugawa.

10^e DAN DE SENSEI MASAKAZU SAKUGAWA

Le 4 mars 2023, **Sensei Masakazu Sakugawa** s'est vu décerner le titre de 10^e Dan! Celui qui impressionne par sa maîtrise technique et qui a inspiré plusieurs générations de karatéka accède à la plus haute distinction.



Toute l'expertise de la pratique du Makiwara par Sensei Moriaki Shimabukuro!

9^e DAN DE SENSEI MORIAKI SHIMABUKURO

Le 4 décembre 2022, **Sensei Moriaki Shimabukuro** s'est vu décerner le titre de 9^e Dan. Une distinction amplement méritée pour ce pratiquant d'exception, reconnu pour sa maîtrise terrifiante des frappes aux makiwara (la légende dit qu'il en a brisé plus d'un au cours de sa carrière) mais connu surtout pour sa bienveillance et sa gentillesse communicative!

Activités de l'AOKKS

STAGES ET ACTIVITÉS DE L'AOKKS

Tour d'horizon des stages et des activités organisées par l'AOKKS depuis la publication de la précédente Gazette!

10 juin 2022

Assemblée générale AOKKS

Assemblée générale de l'AOKKS, sous la présidence de Nicolas Muzzetto en présence des représentant-e-s des clubs affiliés!



22 juin 2022

Journée sportive (l'après-midi), défi des 100 katas (le soir)

Mercredi 22 juin 2022 a eu lieu la traditionnelle journée sportive «parents-enfants». Cette après-midi sportive a été suivie par le défi des 100 katas (karaté et kobudo) avec les adultes à la salle Florescat. Ces deux activités ont eu un vif succès!



12 et 13 novembre 2022

Stage de karaté Shorin-Ryu à La Tour-de-Peilz sous la direction de Senseï Takeshi Uema

Le grand retour de Senseï Takeshi Uema en Suisse après 3 ans d'absence en raison de la pandémie. À cette occasion, nous avons eu l'honneur d'accueillir une forte délégation étrangère:

Espagne:

Toni Mulet, Francisco Meneses Puig

Tchéquie:

Jan Gyuris, Miroslava Gyurisová, Michal Chmelík, Martin Krap, Josef Mares (père), Joseph Mares (fils), Filip Suk, Roman Zenaty

Allemagne (Shubukan Frankfurt):

Roman Krapka, Ulrike Heidemann

Allemagne (Shidokan Allemagne):

Markus Haak, Bianca Roth, Benedikt Grell

Un immense merci à toutes ces personnes qui ont fait le déplacement, à tou-te-s les pratiquant-e-s de l'AOKKS pour leur forte participation et au KC La Tour pour le soutien à l'organisation du stage!



26 décembre 2022

Assemblée extraordinaire AOKKS

28 et 29 janvier 2023

Stage de Kobudo sous la direction de Senseï Zeneï Oshiro

Les 28 et 29 janvier, Senseï Zeneï Oshiro nous a gratifié de sa présence pour le stage international de Kobudo. Celui-ci s'est déroulé à Savièse en présence d'environ 40 pratiquant-e-s de l'AOKKS et de quelques représentant-e-s français et allemand.



16 février 2023

Assemblée FVK (Fédération Valaisanne de Karaté) à Sion

4 mars 2023

Adhésion de l'AOKKS en tant que sous-section à la SKU (FSK)

Lors de son Assemblée générale, la SKU (Swiss Karaté Union) a accepté la demande d'adhésion de l'AOKKS en tant que sous-section.



10-11-12 février et 3-4-5 mars 2023

Formation moniteur-trice-s JS à Conthey sous la direction de Senseï Laurent Batiste et Senseï Roan Morand

du 17 au 21 mars 2023

Stage de karaté Shorin-Ryu à Gata de Gorgos sous la direction de Senseï Takeshi Uema

Quelques jours après son arrivée en Suisse Senseï Takeshi Uema se rend en Espagne. Une délégation de l'AOKKS l'accompagne pour ce voyage.



25 et 26 mars 2023

Stage de karaté Shorin-Ryu à Savièse sous la direction de Senseï Takeshi Uema

L'épopée martiale de Senseï Takeshi continue avec le stage en Suisse. Un immense merci au KCO Savièse pour le soutien à l'organisation du stage. Un stage qui a connu une belle fréquentation, tant au niveau des adultes que des enfants!



31 mars 2023

Passages de grade Kyu AOKKS à Conthey

Toutes nos félicitations à Pierrick Beth (KC Saxon), Luana Pereira Da Silva (KCO Sierre) et Aline Vetter (KCO Sierre) pour leur passage de ceinture marron; Abella (KC La Tour), Antoine Chaulliac (KC La Tour), Vincent Knupfer (KCO Savièse), Yamato Luyet (KCO Savièse), Fournier Mathieu (KCO Savièse) et Clément Morand (KCO Savièse) pour leur passage de ceinture marron 2 junior et à Elias Kenaan Dakir (KCO Sion) et Maxime Larger (KCO Sion) pour leur passage de ceinture marron 1 junior.

Bravo pour les efforts fournis et bonne continuation dans la voie du Karaté.

28, 29 et 30 avril 2023

Stage de karaté Shorin-Ryu à Frankfurt sous la direction de Senseï Jan Gyuris

Stage de karaté Shorin-Ryu à Frankfurt au Dojo de Senpai Roman Krapka sous la direction de Senseï Jan Gyuris. Une délégation de l'AOKKS fait, pour la première fois, le déplacement à Frankfurt.



21 mai 2023

Assemblée du comité AOKKS

Séance de travail du comité en vue de l'Assemblée générale de l'AOKKS.

2 juin 2023

Passages de grade Kyu AOKKS à Saxon

Toutes nos félicitations à Stéphanie Brandle (KCO Chablais) et Alexandra Boillat (KC Conthey) pour leur passage de ceinture Bleue, Fanny Bressoud (KCO Chablais), Théodore Crausaz (KC Conthey) et Nicolas Truffer (KCO Savièse) pour leur passage de ceinture Marron, Matthieu Gomes Texeira (KCO Chablais), Edmond Lau (KCO Chablais), Maxime Chanel (KC Conthey), Andréas Wülser (KCO Nendaz), Hugo Masek (KCO Savièse) et Samuel Truffer (KCO Savièse) pour leur passage de ceinture Marron 1 Junior et à Nils Crohin (KCO Sion) pour son passage de ceinture Marron 2 Junior. Bravo pour les efforts fournis et bonne continuation dans la voie du Karaté.

ACTIVITÉS À VENIR:

16 juin 2023

Assemblée générale AOKKS à Conthey

21 juin 2023

Journée sportive (l'après-midi), défi des 100 katas (le soir)

Juillet — aout 2023

Cours d'été

→ rdv sur la dernière page pour les horaires des cours d'été!

**CHAMPIONNAT ROMAND
KARATÉ SHORIN-RYU**

La journée du 6 mai 2023 a permis à de nombreux jeunes pratiquant-e-s de se tester en championnat. La journée s'est déroulée sans aucun accroc, comme d'habitude!

Félicitation à tous ces jeunes qui ont surpassé leurs stress pour donner le meilleur d'eux et d'elle-même. Bravo également à tou-te-s les bénévoles qui ont rendu cette journée possible. Enfin, merci à nos Senseis Roan Morand et Laurent Batiste pour l'organisation parfaite.

Résultats

Blanc/Blanc-jaune Cat. 1

- 1. Robin Cito KC Conthey
- 2. Samuel Fernandez KCO Chablais
- 3. Esteban Otero KCO Chablais
- 3. Mila Moulin KCO Savièse

Jaune Cat. 2

- 1. 1. Noé Gillioz KCO Chablais
- 2. Matei Osmani KC La Tour
- 3. Éva Reiff KC Saxon
- 3. Evan Iten KCO Savièse

Verte Cat. 1

- 1. Jonathan Zermatten KCO Savièse
- 2. Ryan Kenaan KCO Sion
- 3. Noella Takahashi KCO Sierre
- 3. Simone Grecu KCO Nendaz

Bleue

- 1. Cléa Schnyder KC Saxon
- 2. Loris Integlia KCO Sierre
- 3. Elena Ilak KC Conthey
- 3. Matteo Germini KC Conthey

Blanc/Blanc-jaune Cat. 2

- 1. Massine Beldouche KC La Tour
- 2. Zachary Masek KCO Savièse
- 3. Noah Anthony McPartland KC La Tour
- 3. Alizé Granger KCO Chablais

Jaune-orange/Orange Cat. 1

- 1. Louise Griser KC La Tour
- 2. Kenny Fumeaux KC Conthey
- 3. Aurélia Bizière KCO Chablais
- 3. Lucie Perren KC Saxon

Verte Cat. 2

- 1. Théa Labadie de Filipo KCO Sion
- 2. Marie Conninck KCO Sion
- 3. Maude Zuchuat KCO Chablais
- 3. Camille Galley KC Saxon

Bleue 2/Bleu-marron

- 1. Lucie Vouillamoz KC Saxon
- 2. Samuel Truffer KCO Savièse
- 3. Andreas Wülser KC Nendaz
- 3. Hugo Masek KCO Savièse

Blanc-jaune/Jaune

- 1. Emma Kraynova KC La Tour
- 2. Tina Leimer KC La Tour
- 3. Rayan Rajabi KCO Crans
- 3. Jennifer Da Rocha KCO Sion

Jaune-orange/Orange Cat. 2

- 1. Arthur Renfer KCO Chablais
- 2. Arthur Casto KCO Sion
- 3. Ylan Claret KC Saxon
- 3. Tania Mosterin KCO Chablais

Vert-bleu Cat. 1

- 1. Victor Valette KCO Sion
- 2. Simon Maury KCO Savièse
- 3. Joana Taveira KCO Chablais
- 3. Emma Vouillamoz KC Saxon

Bleu-marron/Marron

- 1. Clément Morand KCO Savièse
- 2. Yamato Luyet KCO Savièse
- 3. Vincent Knupfer KCO Savièse
- 3. Pierrick Beth KC Saxon

Jaune Cat. 1

- 1. Nathan Maury KCO Savièse
- 2. Noah Mayor KCO Savièse
- 3. Toby Ware KCO Chablais
- 3. Aria Alili KCO Chablais

Orange-verte

- 1. Alysson Brito KC Saxon
- 2. Ludovic Hager KCO Savièse
- 3. Chloé Brito KC Saxon
- 3. Clément Perren KCO Savièse

Vert-bleu Cat. 2

- 1. Evan Reduce KC Conthey
- 2. Lara Millius KCO Sion
- 3. Maxime Perren KC Saxon
- 3. Alexandre Cotter KCO Chablais

Marron/Noire adulte

- 1. Gaëlle Reduce KC Conthey
- 2. Amélie Randazzo KC Saxon
- 3. Killian Laroche KCO Chablais
- 3. Jessica Pochon KC Conthey



PASSAGES DE GRADES DAN

Au cours de la saison 2022-2023, ce ne sont pas moins de 23 pratiquant-e-s qui ont réussi leur passage de grade Dan, dont 7 nouvelles ceintures noires!

15.07.2022 — Karaté

Nicolas Sierro 6^e Dan

11.11.2022 — Karaté

Callenne Huber (KC La Tour) 1^{er} Dan



27.01.2023 — Kobudo

Roan Morand 6^e Dan



28.01.2023 — Kobudo

Tania Husson (KCO Chablais) 4^e Dan
 Denise Palley (KC La Tour) 3^e Dan
 Ludovic Delaloye (KCO Sion) 3^e Dan
 Jasmin Leidi (KC La Tour) 2^e Dan



23-24.03.2023 — Karaté

Jean-François Berner (KCO Sierre) 5^e Dan
 Stéphane Claivaz (KCO Sion) 5^e Dan
 † Éric Lamon 5^e Dan
 David Luyet (KCO Sion) 4^e Dan
 Pascal Romailier (KCO Sion) 4^e Dan
 Raphaël Tibolet (KCO Sion) 4^e Dan
 Axel Bonvin (KC Conthey) 2^e Dan
 Sylvan Arnold (KCO Sion) 2^e Dan
 Maxime Geremia (KCO Sion) 2^e Dan
 Ates Sezer (KCO Sion) 2^e Dan
 Killian Laroche (KCO Chablais) 1^{er} Dan
 Jacques Pellaud (KCO Savièse) 1^{er} Dan
 Thibaud Lathion (KCO Sion) 1^{er} Dan
 Gaëlle Reduce (KC Conthey) 1^{er} Dan

02.06.2023 - Kobudo

Djavan Cardona (KC La Tour) 2^e Dan

02.06.2023 — Karaté

Pierre Caloz (KCO Chablais) 1^{er} Dan
 Johann Staub (KCO Savièse) 1^{er} Dan



Une pensée émue à notre cher ami Éric qui nous a quittés le 25 janvier 2023 dans sa 62^e année!

Fidèle parmi les fidèles de l'AOKKS, pilier du Club de Sierre, Éric reste dans nos mémoires comme un pratiquant passionné, mais surtout un homme joyeux et communicatif!

Le titre de 5^e Dan, pour lequel il se préparait, lui a été décerné à titre posthume récompensant ainsi son engagement dans la voie du karaté Shorin-Ryu.

Activités des Clubs

ACTIVITÉS DU KARATÉ-CLUB LA TOUR

19.06.22 → Assemblée générale du KC La Tour

15.06.22 → Traditionnel pic-nic fin d'année. Afin de terminer la saison en beauté, nous organisons un pic-nic à La Tour-de-Peilz au bain des dames.

11.08.22 → Traditionnel polissage des armes chez Antoine Dubas. Chaque année, nous polissons les armes de Kobudo à La Tour-de-Peilz ce qui nous permet d'entamer une nouvelle saison avec des armes au top... le côté social de cette activité n'est pas négligeable!



17.08.22 → Passeport Vacances: Cours gratuits d'initiation au karaté durant l'été. Cours donné par Senseï Laurent Batiste et Pierre-Louis Rochat.

17-20.08.22 → Le KC La Tour à tenu pour la troisième année consécutive la buvette du Cinéma en plein air!

25.09.22 → Andiamo la Suisse bouge. Manifestation organisée par la COOP afin de promouvoir le sport dans toute la Suisse. Le KC La Tour y a participé en tenant un stand d'information sur les activités du Club et en présentant une démonstration de karaté et de Kobudo.

21.12.22 → Souper de Noël à La Tour-de-peilz.

25.02.23 → Stage carrefour, organisé par l'AVFK (Association Karaté Vaud Fribourg) dans le but de mélanger les différentes pratiques du karaté. Le KC La Tour s'occupe d'un cours d'initiation au Kobudo.



31.05.23 → Cours de 1^{ers} secours au Dojo du KC La Tour avec l'intervention de Danielle Bouchard.

À venir:

14.06.23 → Pic-nic de fin de saison.

19.06.23 → Assemblée générale du KC La Tour

29.06.23 → Cours de karaté dans les écoles de St-Légier avec Léa (voir ci-contre)



Depuis la rentrée scolaire, Léa a eu le plaisir d'enseigner 1 heure de karaté hebdomadaire aux élèves de sa classe, des 4H (7 ans) à St-Légier (VD).

Une classe de 3H s'est jointe au projet en janvier. Les 37 élèves ont appris diverses positions, blocages, mais également le Kihon ichi et le Fukku gata ichi.

Une démonstration à la fête des écoles de Blonay-St-Légier est prévue le 29 juin à 17:00!

ACTIVITÉ DU KARATÉ-CLUB SAXON

28.06.22 → Passeport Vacances: Cours gratuits d'initiation au karaté durant l'été. Cours donné par Senseï Laurent Batiste.

12.05.23 → Portes ouvertes la Suisse bouge à Saxon. Les enfants sont invités à découvrir les différents Clubs de la Commune. Cours donné par Senseï Laurent Batiste.

ACTIVITÉ DU KARATÉ-CLUB CONTHEY

20.12.22 → Souper de Noël Conthey



À venir:

13.06.22 → Pic-nic fin d'année. Afin de terminer la saison en beauté, nous organisons un pic-nic à Conthey chez Batiste. Activité très appréciée par les membres!

LIGUE KINSHIMA 2022

LE RENDEZ-VOUS DES JEUNES HÉROS!

Pour sa cinquième année, le camp d'arts martiaux «Ligue Kinshima» (anciennement Warrior Academy) a ouvert ses portes en octobre pour 3 intenses jours de pratique et de découverte d'arts martiaux. Une septantaine de pratiquants, de 10 à 25 ans, se sont ainsi rassemblés à Savièse du 14 au 16 octobre 2022 dans le but de rejoindre un clan de guerrier et de remporter le trophée de la Ligue.

Parmi les temps forts de cette aventure: la découverte du Wing Chun avec Shifu Ludovic Delaloye, le combat avec sensei Laurent Dubuis ou encore les duels en armure ou les matchs de sumo.

Et comme cette année, la Ligue Kinshima fut la première édition sur trois jours complets, les élèves et organisateurs ont pu profiter de cette nuit de camp supplémentaire en dansant lors du Bal des Éclats. Amitié, Arts martiaux et Aventures, un triple A pour un événement martial inoubliable!



COURS D'ÉTÉ 2023!

Pour garder la forme durant les vacances d'été! Les clubs de l'AOKKS vous offrent les cours suivants:

KCO Savièse

Lundi (dès le 03.07.23) Karaté: 19 h 30
Responsable *Roan Morand 079 658 27 01*

Jeudi (dès le 06.07.23) Kickboxing: 19 h 30
Responsable *Laurent Dubuis 079 412 35 89*

KCO Chablais

Mercredi (dès le 05.07.23) Kobudo: 19 h 00
Karaté: 20 h 00
Responsable *Romain Servajan 078 803 02 05*

KC La Tour-de-Peilz

Mardi (dès le 27.06.23) Kunité: 19 h 30
Responsables *Djavan Cardona 079 370 94 03*
Giuseppe Petrillo 079 680 19 36

Mercredi (dès le 28.06.23) Karaté: 19 h 00
Kobudo: 19 h 00
Responsables *Peter Stoudmann 021 921 18 13*
Toni Albrecht 079 376 71 74
Laurent Batiste 079 436 80 45

Jeudi (dès le 29.06.23) Kobudo: 18 h 30
Responsable *Jasmin Leidi 079 682 43 63*