

Gojushiho (Usheshi) 1/3

五十四步

Origine : Shurité



1

2

3



4

5



6

7

8

9



9

10

11

12

Gojushiho (Usheshi) 2/3

五十四步

Origine : Shurité



Gojushiho (Useshi) 3/3

五十四步

Origine : Shurité



25



26



27



28



29



30



31



32



33



小林流守武館

Shorin-Ryu Shubukan

© Laurent Batiato / Karaté-Club La Tour-de-Peilz