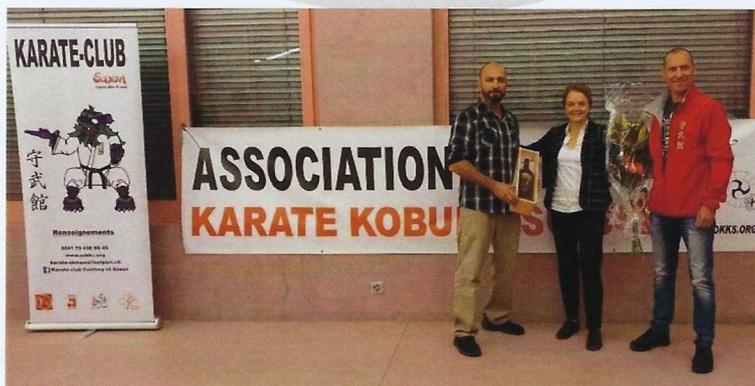


Bulletin de l'A.O.K.K.S.

Journal associatif

Photo de l'Assemblée
des Délégués 2020 :
Remerciements à
Danielle Bouchard pour
ses 10 ans de
présidence et son
engagement pour
l'A.O.K.K.S.



Sommaire

- Mot du Président
- Cours Zoom avec Okinawa
- Liste des passages de grades Dan
- Nouvelles d'Okinawa
- Bulletin : We need you !
- Contacts

Mot du Président

Pandémie, dojo et lien social



Les années 2020 et 2021 se sont déroulées, comme tout le monde le sait, sous le signe des restrictions, des interdictions et du confinement.

Il ne s'agit pas dans cet article de revenir sur ces événements, je pense que nous avons tous envie de penser et surtout de passer à autre chose. C'est pourquoi je ne souhaite pas parler des difficultés que nous avons vécues, mais plutôt des enseignements à en tirer pour les saisons prochaines.

Si tout se passe bien, nous devrions retourner à un déroulement quasi normal de nos activités dès le début de la saison 2021-2022. Cela signifie que nos chers dojos seront à nouveau vivants. Le sol recommencera à trembler sous les balayages des naihanchis, les entraînements intenses reproduiront la chaleur et l'humidité d'Okinawa et les discussions dans les vestiaires ou autour des apéros de fin de cours réapparaîtront. Je pense que cette vie du dojo nous a tous manqué. Et je ne parle même pas de la reprise des stages et championnats !

Bref, fini la vie de karatéka et kobudoka s'entraînant dans le salon, il est temps de retrouver nos partenaires de bunkais, de kote-kitae et de kumibo.

Ces dernières années nous ont rappelé l'importance que revêt la dimension sociale de nos activités professionnelles et extra-professionnelles. Et je crois que si nous avons droit à un retour à la normale, il est essentiel de prendre cet enseignement en considération.

Je souhaite que nos dojos puissent redevenir des lieux de rencontre pour les pratiquants, des lieux d'intégrations pour les jeunes qui montent au cours adulte et surtout des lieux de plaisir, d'échange, d'assiduité et de vie.

Maître Uema Yasuhiro parle souvent du Karate comme méthode servant à rapprocher les personnes et permettant ainsi la paix et l'harmonie entre les peuples. Je crois sincèrement que la vie du dojo fait partie intégrante de ce noble but.

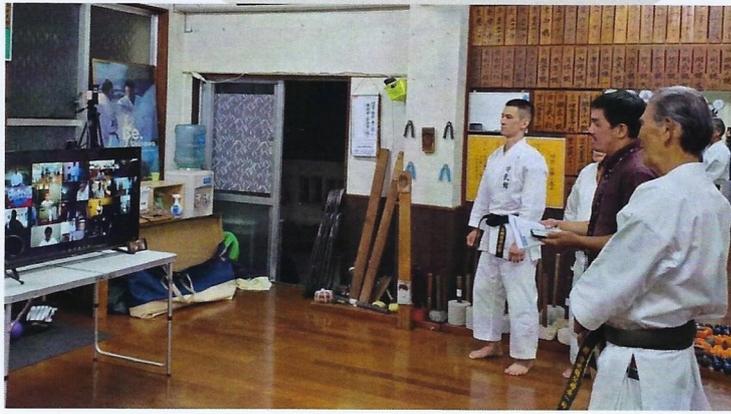
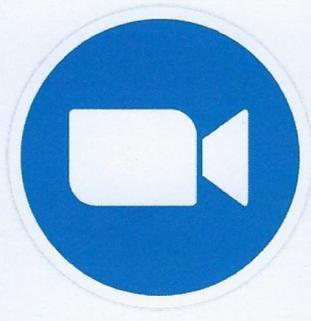
C'est pourquoi la saison 2021-2022, si les mesures de la Confédération nous le permettent, l'idée de « lien social » devrait être l'étendard de L'A.O.K.K.S. et de l'ensemble des dojos et clubs. J'espère voir fleurir de belles initiatives allant dans ce but à travers toute notre association.

Profitez de nous retrouver, de rencontrer de nouveaux membres et de motiver nos jeunes. Ainsi nous pourrions redémarrer avec motivation et jovialité !

Je vous souhaite un excellent été et je me réjouis de vous retrouver la saison prochaine !

Nicolas Muzzetto
Président





Cours zoom avec Sensei

Les actualités locales récentes

Le 8 novembre 2020, le Shubukan Hambu dojo (donc le dojo d'Okinawa) a organisé un cours de karaté Shorin-Ryu sur Zoom pour tous les dojos Shubukan à travers le monde.

Deux dojos de l'A.O.K.K.S. ont tenté l'expérience : celui de Conthey et celui du Chablais. Dans chaque salle, un ordinateur et un beamer ont été installés. Comme les restrictions étaient encore fortes, moins d'une dizaine de pratiquants ont pu participer par club.

Vers 9 h, le zoom fut lancé. Rapidement, Sensei Uema et tous les membres du dojo d'Okinawa apparurent sur les écrans. En plus de Sensei Uema Yasuhiro et Uema Takeshi, nous avons pu voir nos Senpais Sakugawa, Shimabokuro, Teruya (et la plupart des membres de son dojo), ainsi qu'une partie des plus jeunes comme Teruya Masataka et Morimasa qui étaient venus nous voir en 2019.

De plus, nous vîmes également quelques membres du Shubukan Tchèque avec Gian et également les Canadiens qui se sont levés au milieu de la nuit pour s'entraîner avec nous.

Le Keiko débuta avec un mot de bienvenue de Sensei Uema Yasuhiro, puis nous passâmes aux Kihons et aux katas de bases. De temps à autre, Sensei nous donnait les points de contrôle grâce à l'organisateur de l'évènement, qui fit office de traducteur japonais — anglais. L'heure de Keiko passa très vite et ce fut l'heure des au revoir.

Ce fut au final une belle expérience pleine d'émotions. Revoir nos maîtres ainsi que les membres du dojo d'Okinawa a réveillé beaucoup de nostalgie.

Vivement que les frontières rouvrent pour que nous puissions nous retrouver. La famille Shubukan reste forte !

Passages de grades DAN
Saison 2020 - 2021



Karate Shorin-ryu

4^{ème} Dan

Djavan Cardona - Kc Conthey

3^{ème} Dan

Laurent Dubuis - KcO Savièse

Nicolas Muzzetto - KcO Chablais

2^{ème} Dan

Sébastien Zoss - KcO Chablais

Gilles Fournier - KcO Savièse

Nicolas Antille - KcO Savièse

Romain Servajan - KcO Chablais

1^{ère} Dan

Abel Fournier - KcO Sion

Maxime Geremia - KcO Sierre

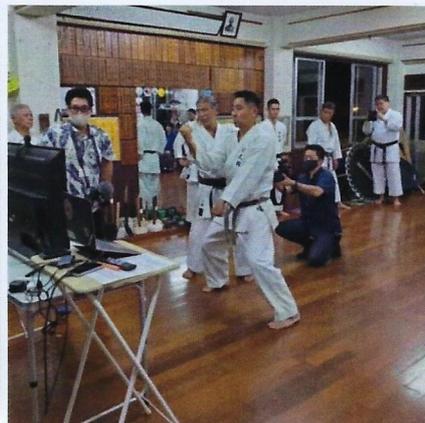
Ludovic Pinto - KcO - Savièse

Azad Cadir - Kc Conthey

Fabien Coutel - Kc La Tour

Maryam Stergiou - Kc La Tour

L'A.O.K.K.S. félicite tous les nouveaux diplômés et leur souhaite une belle suite de pratique !



En haut à gauche : Cours zoom au dojo du Chablais

Haut - droite : Préparation du dojo de Conthey.

Bas - gauche : Salutations de Teruya Masahiro et de son fils ainsi que son dojo.

Bas - droite : coulisses du live avec Sensei Uema Yasuhiro et Uema Takeshi.



Photo postée sur Facebook pour l'annonce de la création de « L'Association pour la préservation du Karaté et du Kobudo de Shuri ». De gauche à droite : Rang avant : Sensei Uema Takeshi, Sakugawa Senpai, Sensei Uema Yasuhiro, Shimabokuro Senpai, Teruya Masahiro. Rang arrière : Teruya Masataka, ? , Uema Naoko, Eiji Yamashiro, Nakamura Takeshi

Des nouvelles d'Okinawa !

Uema Sensei fonde une nouvelle association

En début d'année, Uema Sensei a annoncé sur la page Facebook officielle du Shubukan la création de « **L'Association pour la préservation du Karaté et du Kobudo de Shuri** ».

Nous n'avons encore que peu d'informations sur cette nouvelle entité, mais ce que nous pouvons déjà assurer est que cette nouvelle entité s'inscrit dans la volonté qu'a toujours eue Sensei de transmettre l'héritage des arts martiaux de Shuri dans leur forme la plus traditionnelle.

En effet, le Shubukan est un des rares dojos de Shuri (ancienne capitale d'Okinawa devenue un quartier de Naha et berceau du Shurite, ancêtre du Shorin-Ryu que nous pratiquons). Le dojo est très engagé dans la vie culturelle du quartier et dans la préservation de ses anciennes traditions. Un des exemples les plus marquants de cet attachement pour l'ancienne capitale est la démonstration mensuelle que le Shubukan organise pour récolter des fonds pour la reconstruction du Shuri-Jo, le château emblématique d'Okinawa qui a été détruit lors d'un incendie fin 2019.

L'A.O.K.K.S. soutient pleinement cette magnifique initiative. Les arts martiaux traditionnels de Shuri méritent une belle place dans la longue histoire des arts martiaux et sont à l'origine des styles les plus pratiqués au monde. Leur influence sur le monde martial est indéniable.

La création d'une telle association garantira la transmission de cet héritage technique et philosophique unique. Uema Sensei a appris auprès des grands maîtres fondateurs, c'est donc une chance pour nous de pouvoir bénéficier de son enseignement.

Nous souhaitons plein de courage et de succès à Uema Sensei et à tous ceux qui l'appuient dans cette démarche et l'association se tient prête à lui prêter main forte.

Gambate!

Soutien à la reconstruction du Shuri-Jo

Récolte de fonds à venir !

Comme mentionné dans l'article précédent, le Shubukan s'engage pleinement dans la restauration du Château de Shuri, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, et symbole de la culture de Shuri, d'Okinawa et évidemment du Karate.

L'A.O.K.K.S. souhaite elle aussi soutenir cette démarche et pour ce faire, nous allons organiser une récolte de dons au sein des dojos pendant la saison 21/22. De plus amples informations vous seront transmises lors de la saison prochaine.

Nous restons également ouverts à toutes propositions allant dans le sens de cette démarche, n'hésitez pas à nous contacter!



Le château de Shuri (Shuri-Jo)



Fête des 25 ans du Karate Club Savièse et des 25 ans des liens Suisse-Japon en 2017 avec la présence Sensei Oshiro Zenei et Sensei Uema Takeshi ainsi que les délégations du Shubukan Thèque, Canadien, espagnol et bien sûr d'Okinawa.

Bulletin de l'A.O.K.K.S.

WE NEED YOU !

Ce journal est une première étape dans le développement de la communication de l'A.O.K.K.S. Il a pour vocation de partager à l'ensemble des clubs et dojos les événements marquants de l'année, mais aussi présenter les nouveaux projets, les idées et initiatives de chacun et surtout de créer un lien entre tous les membres dispersés de l'association.

Comme c'est le premier, ce bulletin est encore bien mince ! Il ne demande qu'à s'épaissir de vos idées et écrits. Alors si vous vous sentez motivés à participer à ce projet, je vous invite à me contacter et nous pourrions mettre en place le suivant ensemble.

Que pourrait-on ajouter à ce journal ? C'est une bonne question et voici déjà quelques idées :

- Une interview de membres (les anciens comme les enfants) ;
- Une petite chronique annuelle de chaque dojo ;
- Des photos ;

- Un article sur l'histoire d'Okinawa et des arts martiaux ;
- Des présentations de projets ou activités que les clubs mettent en place ;
- Et encore bien d'autres choses !

Ce journal sera imprimé en quelques exemplaires et sera disponible dans tous les clubs et sera également envoyé par mail et disponible sur nos sites et réseaux sociaux.

Les clubs de l'A.O.K.K.S. sont vivants et pleins d'énergie. Il est donc essentiel de pouvoir se transmettre cette motivation.

De plus, ce sera également un bon médium pour partager les nouvelles que nous recevons d'Okinawa et de nos Senseis que nous ne pouvons, pour l'instant, malheureusement plus voir.

En espérant que ce premier numéro vous a plu, je vous souhaite une nouvelle fois de belles vacances d'été !

Nous contacter

Président :
Nicolas Muzzetto
079 / 226 55 08
nicolas.muzzetto@gmail.com

aokks.org
karate-okinawa.ch
kcconthey.ch / kclatour.ch

