



1995 - 2020
25 ANS KARATÉ-CLUB
LA TOUR-DE-PEILZ

守武館
冲縄
瑞西

1995 - 2020

25° anniversaire

創立二十五周年

Karaté-Club

La Tour-de-Peilz

Sensei Laurent Batiste ^{6e dan}

Fondateur Karaté-Club La Tour-de-Peilz Shubukan Suisse

Le 8 mars 1995, j'ai eu la chance de donner mon premier cours de karaté à La Tour-de-Peilz... Mes professeurs m'avaient encouragé à me « lancer » et à relever ainsi un défi passionnant. C'est Fabien, le propriétaire du fitness de la Tour, qui m'a accueilli à cette époque dans ses locaux pour débiter cette magnifique histoire. Merci Fabien et paix à ton âme, puisque depuis longtemps déjà tu nous regardes depuis le Paradis. Au-delà de ma motivation, trouver un local était une étape indispensable à franchir pour commencer à enseigner.

Tout au long de ces années, jusqu'à ce qu'à ce que la Municipalité, en 2009, mette aimablement à notre disposition un local que nous avons pu aménager en dojo, notre Dojo, nous avons fait un peu de tourisme entre salles de rythmique, de fitness ou de gymnastiques et visité ainsi quelques lieux mythiques de La Tour-de-Peilz, le Collège Courbet ou celui des Marronniers par exemple.

J'adresse ici un merci tout particulier à la Ville de La Tour-de-Peilz et à ses Autorités pour l'attention qu'elles ont portée à notre sport et pour leur précieux soutien.

J'ai eu la chance d'avoir et j'ai la chance de toujours avoir des élèves magnifiques qui me motivent dans l'accomplissement de ma tâche de professeur d'arts martiaux. À cause d'eux ou grâce à eux... ces 25 ans ont passé à une vitesse folle... Le plaisir de conduire ce club est pour moi une source de satisfactions intenses.

Durant ce quart de siècle, je me suis efforcé de faire mon travail le mieux possible. Il m'a tenu à cœur de développer à travers le karaté Shorin-Ryu Shubukan et le Kobudo un esprit d'effort, de même que le sens de l'amitié, dans le respect commun.

De nombreuses ceintures noires ont été formées au club, des moniteurs Jeunesse et Sport, des experts et des arbitres aussi. Aujourd'hui, en 2020, le bilan est plus que positif et surtout encourageant pour la suite.

À l'occasion de ce jubilé, j'aimerais remercier mes Senseis, Joki Uema,



La pratique du karaté a plu et, très vite, le club a rejoint les sociétés locales de la Ville. Dès l'année suivante, le club a élargi son offre de cours en proposant l'apprentissage du Kobudo, à savoir le maniement des armes traditionnelles d'Okinawa, puis vinrent se greffer à la palette des cours d'autodéfense.



Sensei Laurent Batiste
Okinawa, 2018

Yasuhiro Uema, Takeshi Uema, Oshiro Zenei, Ricardo Simini, qui ont tous été des exemples pour moi. Ils ont su me guider tout au long du chemin.

J'adresse aussi un merci réitéré aux Autorités qui nous aident pour les activités du club et, comme relevé précédemment, pour le dojo.

J'aimerais encore remercier mon ami Peter qui est à mes côtés depuis le premier jour et puis Djavan, Toni, Patricia, et tous les autres que je ne peux citer, car ils sont si nombreux. Quelle belle famille!

De nombreuses personnes s'engagent aujourd'hui dans le cadre du club pour apporter aux élèves un enseignement de qualité et principalement aux jeunes de La Tour-de-Peilz. Cela me réjouit et, au-delà des remerciements, je les félicite vivement pour leur engagement. Pour nous accompagner dans cet anniversaire, de nombreux amis nous ont rejoints et participent à la fête. Je leur souhaite la bienvenue et leur dit toute mon amitié, toute l'amitié des membres du Karaté-club de La Tour-de-Peilz et toute l'amitié des Boélands qui les reçoivent en leurs murs.

L'aventure est belle... merci à vous tous qui y participez!

Laurent Batiste
Responsable technique AOKKS
Fondateur Karaté-Club La Tour-de-Peilz

L'Okinawa Karaté-Kobudo

et

l'Association internationale Karaté-do Shorin-Ryu (Wado.Kan)

Cours pour débutants

1995-1996

L'Okinawa Karaté-Kobudo, en parrainage avec l'Association internationale Karaté-do Shorin-Ryu, organise cette année un cours pour débutants (deux cours gratuits).

307 160

Tous les jeunes et moins jeunes peuvent s'inscrire au moyen du bulletin ci-dessous en le retournant à l'**Okinawa Karaté-Kobudo, Fitness La Tour, Grand-Rue 55, 1814 La Tour-de-Peilz.**

Ces cours sont ouverts aux enfants de 6 à 9 ans, écoliers dès 9 ans, juniors-adultes dès 16 ans.

Cours à **La Tour-de-Peilz, au Fitness La Tour, tél. (021) 944 31 01.**

Profs: **Laurent Batiste**, assistant de **MM. Simini et Oshiro**, 7^e dan.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et prénom :

Adresse :

NP/localité :

N° tél. :

Jour, mois, année naissance :

A La Tour-de-Peilz

Cours de karaté



Les cours seront donnés par Laurent Batiste (à gauche).

Une nouvelle activité va naître à La Tour-de-Peilz dès le 8 mars. En effet, le karaté va essayer de séduire jeunes et moins jeunes, filles ou garçons afin de leur permettre de découvrir une nouvelle passion.

Cette école a su respecter la tradition en pratiquant le style shorin-ryu.

Cette forme de karaté est l'art martial de base importé directement de l'île d'Okinawa située au sud du Japon. Un art qui se soucie plus de l'efficacité que de l'esthétisme.

Sa pratique permet de donner l'équilibre, l'endurance physique, la connaissance de soi-même et l'efficacité du combat.

Parallèlement au karaté, l'école enseigne également le kobudo: un art qui englobe les techniques se

rapportant à l'utilisation d'une arme (nunchaku, bâton, sai...).

Les cours proposés seront donnés par Laurent Batiste qui s'est perfectionné dans le karaté en suivant un entraînement intensif sous la direction de l'Association internationale wadokan de shorin-ryu.

Vous êtes cordialement invités à essayer gratuitement pendant 2 cours ce sport tous les mercredis dès 14 h (pour les enfants) et dès 20 h (pour les adultes). Les cours seront donnés au Fitness La Tour, Grand-Rue 55, à La Tour-de-Peilz. Rens. tél. 021/944 31 01. (comm)

Sensei Yasuhiro Uema ^{9e} dan

Shubukan Okinawa

Félicitations!

Je vous présente mes sincères félicitations à l'occasion de l'anniversaire des 25 ans du Karaté-Club La Tour-de-Peilz.

Toutes mes félicitations à la contribution que vous apportez à la diffusion et au développement du Karaté et du Kobudo qui sont des cultures qui proviennent de la Préfecture de Shuri à Okinawa au Japon.

Au Karaté, nous respectons la philosophie «Commencer par la base, terminer par la base». C'est justement grâce à la pratique incessante de la base, que Batiste Sensei a réussi à maintenir sa forteresse, le Dojo, pendant 25 ans.

Batiste Sensei nous rend visite régulièrement au Dojo d'Okinawa. Nos relations sont comme celles d'une famille.

En s'entraînant ensemble, nos échanges sont devenus plus en plus importants.

Je souhaite que la Famille Shorin-Ryu Shubukan exalte l'amitié encore plus, par la pratique de Karaté et du Kobudo. Que la journée d'anniversaire des 25 ans soit un grand succès.

*Shuri Karate Kobudo Hozon kai
Shorin-Ryu Shubukan
Président Yasuhiro Uema*

Message original:

*Karaté club la tour 道場 25 周年記念
おめでとうございます。*

日本国沖縄県の首里で発祥した(首里手)異文化である空手—古武道の普及発展に大きく尽力していることに敬意を表します。

空手は、「基本に始まり、基本に終わる」の言葉があり、Batiste先生も基本の練磨を大事に続けたからこそ、25年間も自分の城(道場)を守ることが出来たと思います。

定期的に沖縄の道場へ渡航し、家族同然の付き合いしながら、何時も共々に汗を流し交流を深めてきました。

小林流守武館家族が空手—古武道を通じて、友好の絆がより一層深まることを心より願っています。

この 25 周年記念が大成功となるよう祈願申し上げたいします。



Sensei Yasuhiro Uema
Portrait de Chris Willson Photography
Okinawa, 2018

Senseï Zeneï Oshiro ^{9^e} dan

Responsable A.I.K.O.

Je vous présente mes sincères félicitations à l'occasion de l'anniversaire des 25 ans du Shorin-Ryu Shubukan Dojo de La Tour-de-Peilz.

Batiste et moi, nous nous connaissons depuis longtemps. Je me souviens qu'une fois il m'a invité à une grillade chez lui. Naomi, sa fille aînée et mon fils aîné ont le même âge. Ils étaient encore tous petits. C'était la belle époque. Nous étions jeunes et nos cheveux poussaient encore sur nos têtes!

Le temps passe vite. Si Batiste a réussi à accomplir 25 ans de sa carrière martiale, c'est grâce à ses investissements personnels, son respect envers les Maîtres et sa manière de vivre où l'harmonie humaine est recherchée. Kiyuna Senseï, mon maître, dit souvent qu'il n'y a pas de «fin» au chemin du Karaté. Je me réjouis de poursuivre mon chemin martial en accompagnant Batiste dans le sien dans un esprit de camaraderie.

Je souhaite bonne suite au Dojo de La Tour-de-Peilz ainsi que la santé à la Famille de Batiste et de ses élèves.

Zeneï OSHIRO
Responsable de l'Académie
Internationale de Kobudo d'Okinawa
(A.I.K.O.)

Message original:

少林流守武館道場トウドラペエーの25周年おめでとうございます。

パティスト君とは長い付き合いで、彼の長女のノエミと内の長男と同年で、子供たちが小さい時に彼の家でバーベキューをしたのを思い出します。私達もまだ若くお互い、髪がふさふさの時代でした。

時の経つのは早いものです。彼の武道に取り込む態度、素直さ、人との和を大事にする生き方が

25年もの長い間、武の道を歩いてこれたと思います。私の師事する空手の喜友名先生は、空手の道に完成は無いとよく言われます。これからも、同じ武の道を歩く仲間の一人として、一緒に歩いて行けることを楽しみにしています。

トウドラペエー道場の今後のさらなる発展と、ご家族の皆様、門下生の皆様の健康を願って居ります。

アカデミー国際沖繩古武道協会
総師範 大城善栄



Sensei Zenei Oshiro
Portrait de Denis Boulanger/FFKDA
2017

Senseï Roan Morand ^{6e dan}

Shubukan Suisse

Chers Senseïs,
Chères Boélandes,
Chers Boélands karatékas,
Chers amis,
Félicitations pour les démonstrations du 25e anniversaire du dojo du Karaté-Club La Tour-de-Peilz.
25 ans d'une école, c'est aussi les 25 ans d'enseignements pour un professeur. Toutes mes félicitations à Senseï Batiste Laurent, dirigeant un team de moniteurs et assistants aimables et performants. Donc le mérite leur revient, pour chaque heure au dojo, chaque manifestation organisée ou participative, chaque formation et chaque voyage de perfectionnement dans un dévouement hors du commun. Un quart de siècle est signe d'un bel engagement, et leurs efforts sont aujourd'hui remerciés par votre présence à cette merveilleuse fête. Une énergie considérable durant toutes ces années pour ouvrir une voie, celle qui nous a été enseignée par Senseï Jocki Uema. Actuellement transmise par Senseï Zeneï Oshiro pour le Kobudo et par Senseï Yasuhiro Uema et Senseï Takeshi Uema pour le karaté. Mes meilleures pensées à toute la famille Uema et aux membres du Honbu-dojō à Okinawa.
Je souhaite longue vie aux membres du Shubukan et à leur famille ainsi qu'à l'Association Internationale Kobudo d'Okinawa. Que chaque jour soit source de santé et de joie. Que le Karaté et le Kobudo d'Okinawa se transmettent le plus possible en Suisse et partout dans

le monde. Et c'est avec un immense plaisir que je partage le fruit de vos 25 années.

Que cette journée remplisse votre cœur de joie et de bonheur et qu'elle laisse en vous des souvenirs intarissables, remerciements au comité d'organisation et à tous les bénévoles.

Excellente et belle journée de festivité, longue vie à la famille du Shubukan et à l'Association Internationale Kobudo d'Okinawa.

Roan Morand

Responsable technique AOKKS



Sensei Roan Morand
Okinawa, 2018

Senseï Toni Caselles Mullet 4^e dan

Shubukan Espagne

Bonjour les amis de La Tour-de-Peilz. On dirait que c'est hier que j'ai entendu pour la première fois le nom de La Tour-de-Peilz. Mais ça fait 25 ans.

Je me souviens du premier contact avec les membres du club. Rapidement, j'ai pensé qu'il y avait un avenir ici. Votre caractère, votre amabilité, votre gentillesse et votre travail en karaté reflètent ce qu'est le Shubukan.

Pour ces 25 ans, je veux personnellement et au nom de tous les amis de Shubukan Gata-Espagne vous féliciter et que vous puissiez et nous puissions en rencontrer beaucoup plus.

FÉLICITATIONS

Toni Caselles Mullet
Responsable Shubukan Espagne

Message original:

Hola amigos de La Tour-de-Peilz. Parece que fue ayer cuando escuche por primera vez el nombre de La Tour de Peilz. Pero ya an pasado 25 años.

Tambien recuerdo el primer contacto con los componentes del club. Pronto pense aqui hay futuro. Vuestro caracter, la amistat, la amabilidad y el trabajo en karate reflejaba lo que es Shubukan.

Por estos 25 años quiero personalmente y de parte de todos los amigos de Shubukan Gata-España felicitaros y que podais y podamos cumplir muchos mas.

FELICIDADES!

Toni Caselles Mullet
Responsable Shubukan Espagne



Sensei Tomi Caselles Mullet en démonstration
Okinawa, 2015

Sensei Jan Gyuris ^{6e dan}

Shubukan Tchèque

Félicitations:

Au nom de toute la communauté tchèque Shubukan Uema Karatedó Dójo, nous vous présentons nos plus sincères félicitations pour le 25^e anniversaire du Karate-Club La Tour-de-Peilz.

Félicitations de notre part à tous, pour votre merveilleux voyage de 25 ans de succès et nous espérons qu'il en sera de même à l'avenir. Nous espérons que votre club atteindra de nouveaux sommets dans les prochains jours et vous souhaitons beaucoup de succès pour les années à venir.

Présentation de l'association :

Ryukyden Bujutsu Karatedo Kai a été fondé en 1989 par Jan Gyuris. Il est devenu le premier dojo en République Tchèque qui a commencé à enseigner le karaté d'Okinawa. À cette époque, Jan Gyuris était l'élève de Takao Nakaya Sensei. Takao Nakaya Sensei, qui vivait à cette époque aux États-Unis, était le garant technique de l'enseignement. Nakaya Sensei était l'élève de Chozo Nakama Sensei.

Depuis 2000, la communauté de plusieurs dojos s'est transformée en une Association de Karatedó Traditionnel d'Okinawa.

En 2004, Jan Gyuris s'est rendu à Okinawa afin de chercher des réponses à ses questions sur le karaté. Par un heureux hasard, il a eu l'occasion de visiter le dojo Uema et a été très chaleureusement accepté pour devenir un élève d'Uema Sensei.

Depuis lors jusqu'à aujourd'hui, l'Association (Czech Shubukan Uema Karatedó dójo) se consacre entièrement à l'étude des techniques du Shorin Ryu Shubukan Uema Karatedó dojo.

Jan Gyuris

Responsable Shubukan Tchèque

Message original:

Congratulations:

On behalf of the entire Czech Shubukan Uema Karatedó Dójo, please accept our heartiest congratulations to the 25th anniversary of the Karate-Club La Tour-de-Peilz.

Congratulations from all of us for your wonderful journey of 25 years of success and we hope the same for the future also. We hope your club reaches to new heights in the coming days. We wish you all the success for many more years to come.

Introduction of the association:

Ryukyden Bujutsu Karatedo Kai was founded in 1989 by Jan Gyuris. It became the first dojo in the Czech Republic that began teaching Okinawan karate. At that time, Jan Gyuris was student of Takao Nakaya Sensei. Takao Nakaya Sensei, who lived at that time in the USA, was the technical guarantor of teaching. Nakaya Sensei was student of Chozo Nakama Sensei.

Since 2000 the community of several dojos has changed to an Association of Traditional Okinawan Karatedo.

In 2004, Jan Gyuris travelled to Okinawa in order to seek answers for his karate questions. His intention was to build on the knowledge of the techniques of Kobayashi Shorin Ryu. By a lucky coincidence; he had the opportunity to visit the Uema dójo and was very warmly accepted to become a student of Uema Sensei.

Since then till today the Association (Czech Shubukan Uema Karatedó dójo) has fully dedicated to the study of techniques of Shorin Ryu Shubukan Uema Karatedó dójo.



Jan Cuyris en démonstration
Prague, 2018

Sensei Chantal Vaillancourt 5^e dan **Shubukan Canada**

Cher Sensei Batiste,

C'est avec grand plaisir que tous les membres du Shubukan Canada se joignent à moi pour vous féliciter pour le beau travail accompli.

Depuis ces 25 années, vous avez marqué la vie de vos élèves qui ont cheminé avec vous et avec qui vous avez tissé des liens. Vous avez contribué à bâtir votre club et à assurer son essor et son rayonnement.

Félicitation pour tout ce travail essentiel que vous accomplissez année après année.

Chantal Vaillancourt
Responsable Shubukan Canada



Sensei Chantal Vaillancourt en démonstration
Canada, 2017

Senseï Ken Lyons 5^e dan

Shubukan Nouvelle-Angleterre

Au nom du Shubukan USA de la Nouvelle-Angleterre, je tiens à exprimer nos plus sincères félicitations à l'occasion du 25^e anniversaire du Karaté-Club La Tour-de-Peliz. Cette merveilleuse étape témoigne de la qualité et de l'authenticité de l'enseignement dispensé dans les murs de ce merveilleux dojo. Félicitations encore une fois et voici 25 autres années de succès.

Salutations amicales

Ken Lyons

Nouvelle-Angleterre Shubukan USA

Message original:

On behalf of the New England Shubukan USA , I would like to extend our most sincere congratulations on the 25th anniversary of the Karate-Club La Tour -de-Peliz . This wonderful milestone is a testament to the quality and authenticity that is taught within the walls of this wonderful dojo. Congratulations again and here's to another 25 successful years.

Kind Regards

Ken Lyons

New England Shubukan USA



Sensei Ken Lyons en Nouvelle-Angleterre (USA), 2018

Senseï Ricardo Simini 7^e dan

Shorin-Ryu Shidokan Tokyo

Le DO est un beau mot qui, en japonais, signifie « chemin ».

Il y a le DO des arts martiaux comme le Karaté Do, le Judo, le Kendo ou d'autres arts comme le Chado, la cérémonie du Thé ou le Kado le chemin de la fleur.

Il y a aussi le DO du parcours individuel, en l'occurrence celui de Laurent Batista, un étudiant désireux d'apprendre et de progresser dans son temps et un ami inconditionnel dans le présent. Aucun chemin n'est parcouru sans étude, dévouement, effort et sacrifice.

Le fait que nous célébrions ce 25^e anniversaire montre un grand travail accompli avec constance qui me remplit de bonheur et de fierté.

Mais le vrai DO est en fait vers l'intérieur de l'ÊTRE, cherchant à se perfectionner et à se purifier de l'esprit et du cœur.

À ce stade, nous marchons tous ensemble pour tenter d'atteindre l'AMOUR UNIVERSEL.

Puissent les meilleures réalisations se concrétiser au cours des 25 prochaines années au moins et que nous puissions les partager ensemble.

C'est mon souhait sincère, avec mon esprit et mon cœur.

Ricardo Simini

Karate Do Shorin-Ryu Shidokan Tokyo

Message original:

El DO es una hermosa palabra que en Japones significa camino.

Esta el DO de las artes marciales como el Karate Do, el Judo, el Kendo o de otras Artes como el Chado, la ceremonia del Te o el Kado el camino de la Flor.

También existe el DO del camino individual, en este caso el de Lorenzo Batista, un alumno ilusionado en aprender y progresar en su momento y un amigo incondicional en el presente. Ningún camino se recorre sin estudio, dedicación, esfuerzo y sacrificio.

El hecho de estar festejando este 25 aniversario demuestra un gran trabajo realizado con constancia que me llena de felicidad y orgullo.

Pero el verdadero DO en realidad es hacia el interior del SER, buscando perfeccionarse y purificarse de mente y corazón.

En este punto todos caminamos hermanados en un intento de llegar al AMOR UNIVERSAL.

Que los mejores logros estén por llegar en los próximos 25 años siguientes por lo menos y que podamos compartílos juntos.

Es mi mas sincero deseo de mente y corazón.

Ricardo Simini

Karate Do Shorin-Ryu Shidokan Tokyo



Sensei Ricardo Simini
Málaga, 2020



Isabelle Pescante **Présidente du Karaté-Club** **La Tour-de-Peilz**

Chers Senseis, karatékas, familles et amis!

C'est avec émotion et enthousiasme que je prends la parole aujourd'hui, me réjouissant avant tout d'exprimer mes chaleureux remerciements à vous tous, nos chers invités, pour votre fidèle et nombreuse présence. Certains d'entre vous venez de très loin, merci d'avoir pris la peine de vous déplacer jusqu'ici. Nous fêtons 25 merveilleuses années qui réunissent de belles collaborations, beaucoup de sueur, de la perspicacité, des déceptions, des larmes, mais

également des rires et de grandes amitiés agrémentés d'une ambiance magnifique et chaleureuse.

Je tiens à transmettre un merci très particulier à nos «Senseis» qui ont su nous motiver, nous enseigner l'art du karaté tout au long de ces années.

Pour ce week-end, nous avons préparé un programme sportif dans lequel vous découvrirez de nombreuses démonstrations accompagnées par un repas de soutien aux déclinaisons gustatives. Il y aura de la musique et quelques surprises qui, nous



l'espérons, vous rendront la fête agréable.

Nous comptons sur vous toutes et tous, chers amis, pour que ces festivités soient inoubliables, ainsi qu'un moment sportif mémorable.

Que la fête commence!

Isabelle Pescante
Présidente du Karaté-Club
La Tour-de-Peilz



Les participants du Karaté-Club La Tour-de-Peilz à la démonstration



Sempai Peter Stoudmann **Membre honoraire du** **Karaté-Club La Tour-de-Peilz**

En tant que plus ancien membre du Club de karaté de La Tour-de-Peilz, je suis très fier et honoré de célébrer le 25^e anniversaire de notre Club.

25 ans symbolisent une foison d'activités qui ont contribué à développer une vie communautaire dynamique et souvent animée par les diverses personnalités qui s'y sont côtoyées.

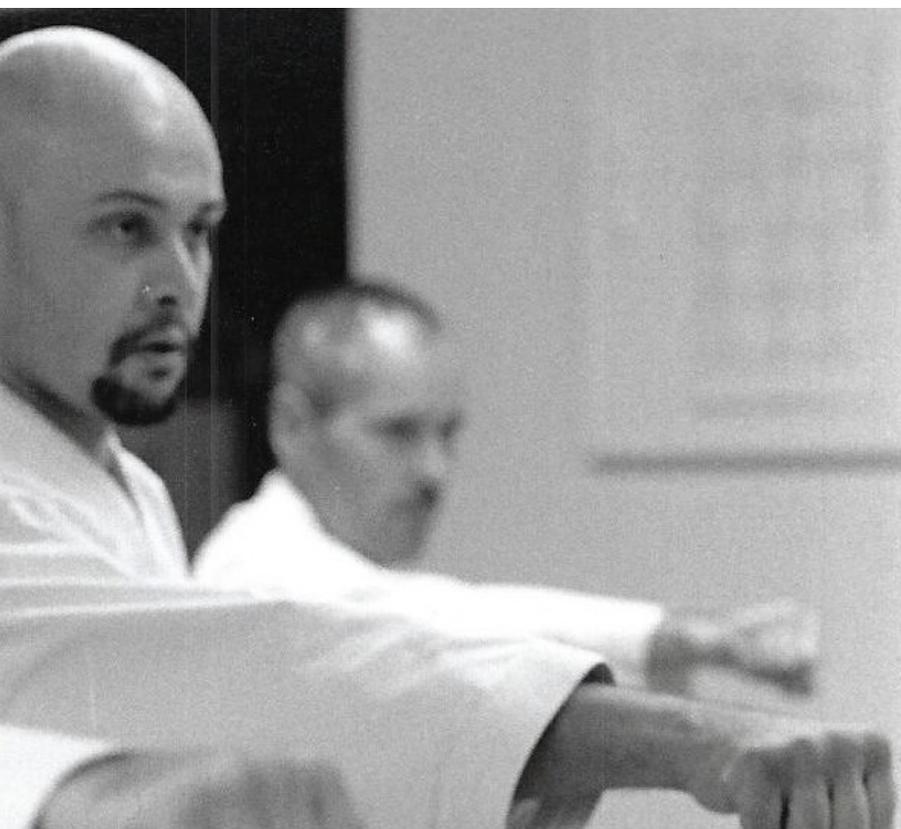
25 ans, c'est le succès d'une solidarité sportive qui nous apporte à tous, jeunes et moins jeunes une meilleure qualité de vie.

25 ans, c'est la nostalgie des débuts, le souvenir ému de ceux qui nous ont aidés à établir notre dojo, le plaisir de réaliser le progrès accompli et les succès remportés par nos membres au cours des années écoulées.

Longue vie au KC La Tour pour 25 ans de plus.

Peter Stoudmann
Membre honoraire du
Karaté-Club La Tour-de-Peilz





Peter Stoudmann, Emmanuel Boucolon et Toni Albrecht
La Tour-de-Peilz, 2015



Danielle Bouchard Présidente de l'AOKKS

25 ans du karaté club la Tour :

« Que la fête commence ! »

C'est à titre de présidente de l'A.O.K.K.S que j'ai le plaisir d'adresser mes félicitations les plus élogieuses à chacun des membres du karaté club La Tour.

25 ans, c'est un état de maturité qui indique une santé prometteuse, une organisation sérieuse qui permet d'entrevoir le futur avec enthousiasme.

25 ans, c'est une tradition de l'enseignement technique. C'est un nombre de pratiquants suffisant pour

que la vie hebdomadaire du dojo soit imprégnée de l'amitié durable et d'une pratique de haut niveau technique.

25 ans, c'est une occasion idéale pour célébrer le karaté/Kobudo par un évènement festif préparé avec attention, précision et considération pour tous les invités.

À toi Batiste, je te communique mon appréciation la plus sincère, la plus chaleureuse pour la qualité de ton enseignement et pour l'humanité qui habite tes relations avec les pratiquants.



Je remercie les membres du karaté club La Tour pour l'organisation de l'évènement qui marque ce 1/4 de siècle de pratique régulière, disciplinée, amicale. Cette pratique qui permet à chacun de nous de nous construire, de nous rendre plus forts, plus liés aux autres face à la vie de tous les jours.

Vive L'AOKKS !

Vive le Karaté-Club La Tour-de-Peilz!

QUE LA FÊTE COMMENCE!

Avec toute mon Amitié

Danielle Bouchard - Présidente AOKKS



Stage de l'A.O.K.K.S à Collombey
novembre 2019



Monsieur Alain Grangier Syndic La Tour-de-Peilz

«Le Karaté-Club de La Tour-de-Peilz fête son 25e»

Le Karaté-Club de La Tour-de-Peilz fête ses 25 ans, un événement majeur dans la vie d'une Société!

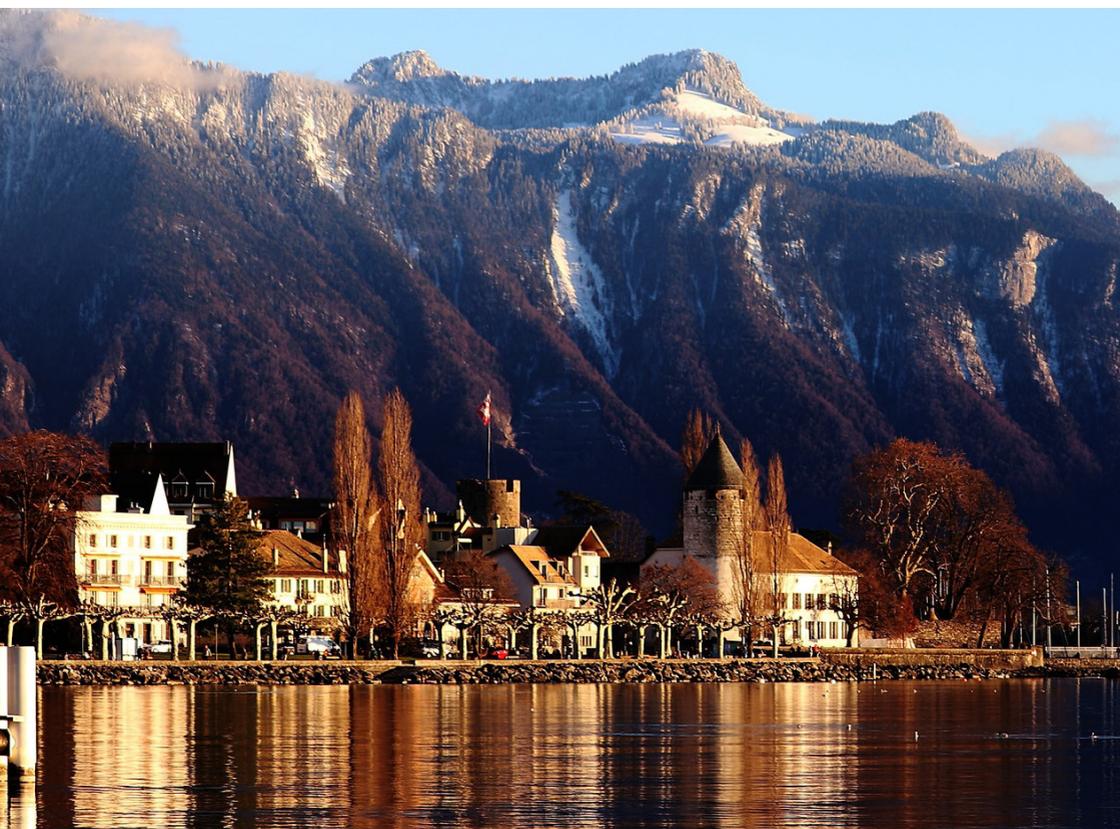
Fondé en 1995, le Karaté-Club est l'une des deux premières sociétés locales d'arts martiaux créées à La Tour-de-Peilz. Ces structures forment le tissu le plus important de l'organisme social et sportif dans une Commune. Le Karaté-Club occupe donc une place importante dans notre ville par le maintien des pratiques non seulement

d'autodéfense, mais de maîtrise de soi.

La discipline martiale d'autodéfense est composée de nombreuses écoles.

Le judo est discipline olympique depuis 1972, le taekwondo depuis 2000 et le karaté le sera en 2020 à Tokyo, une belle reconnaissance pour cet art martial et pour ce sport.

C'est une chance pour La Tour-de-Peilz de disposer de groupes actifs qui maintiennent la variété de son offre sportive de qualité. Le Karaté-Club contribue à cette diversité par son activité centrée sur l'humain,

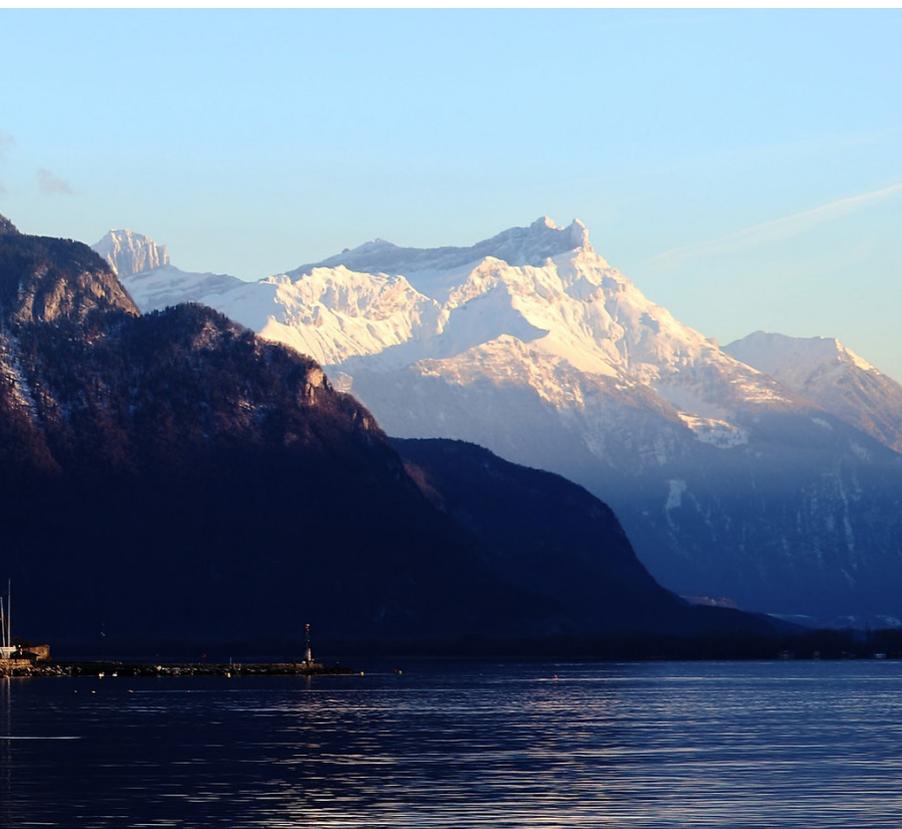


reposant sur des valeurs communes en particulier le respect, la performance et la solidarité. Au nom de la Municipalité, je remercie chacune et chacun de ses membres de leur engagement passionné.

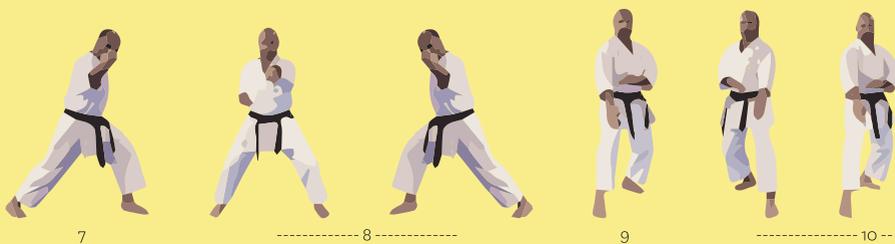
En cette année olympique, heureux anniversaire et longue vie au Karaté-Club de La Tour-de-Peilz.

Alain Grangier

Syndic La Tour-de-Peilz



喜友名のPASSAI Kyuna no Passai





Le Karaté Shorin-Ryu

L'entraînement dans le karaté Shorin-Ryu est un mélange de techniques plus ou moins dures. En règle générale, la pratique débute par l'apprentissage des bases: blocages, attaques, positions et projections. Cet apprentissage se fait aussi bien seul qu'avec un partenaire. Le kote kitae, un ensemble de techniques de durcissement, est pratiqué parallèlement aux bases pour habituer le corps aux contacts. Une fois les bases assimilées, le pratiquant passe alors aux techniques suivantes qui comprennent les katas de base et leurs bunkais. Ceux-ci utilisent les déplacements et les esquives. Le pratiquant commence alors à utiliser son corps entier en exécutant une

technique, qu'elle soit défensive ou offensive. Une fois qu'il est devenu habile dans ces techniques, il passe au niveau suivant: les katas avancés et leurs bunkais.



Les Maîtres du Shuri-Te



Kanga « Tode » Sakugawa Sensei (1762-1843)

Tode Sakugawa aussi appelé Satunushi Sakugawa est né à Shuri dans le royaume de Ryūkyū (ancien nom de l'archipel d'Okinawa). Il a joué un rôle majeur dans le développement des arts martiaux, car il est à l'origine du karaté que nous connaissons aujourd'hui.

Kanga Sakugawa devint un tel expert qu'il fut surnommé «To-de» Sakugawa, ce qui signifie Sakugawa «main de Chine». Son plus célèbre disciple fut Sokon Matsumura.



Sokon Matsumura Sensei (1809-1899)

Issu d'une famille noble, Sokon Matsumura Sensei (1809-1899) était garde du Prince au palais de Shuri. C'est grâce à cette fonction qu'il bénéficia de l'enseignement du maître chinois Iwa, qui lui apporta sa connaissance de l'art du combat. Sokon Matsumura Sensei instaura un véritable système d'enseignement pour sa méthode de combat auquel il donne le nom de Shuri-Te. Celui-ci aura de nombreux disciples dont Anko Itosu Sensei (1831-1915), Chotoku Kyan Sensei (1870-1945), Kentsu Yabu Sensei (1865-1945) ou encore Anko Azato Sensei (1827-1906).



Anko Itosu Sensei (1831-1915)

Anko Itosu Sensei introduisit l'enseignement du Karaté d'Okinawa dans les écoles de l'île. Se rendant compte que les katas originaux hérités de ses prédécesseurs étaient trop compliqués pour les collégiens, il créa en 1907 les cinq katas Pinan à partir des katas Kusanku, Passai, Chinto et Jion. C'est également à cette époque qu'il divisa le kata Naihanshi en trois parties pour en faciliter l'apprentissage. Parmi ses disciples, on trouve Choshin Chibana Sensei (1885-1969), Gichin Funakoshi Sensei (1868-1957), qui fondera plus tard le Shotokan, ou encore Kenwa Mabuni Sensei (1890-1952), futur fondateur du Shito-ryu.



Choshin Chibana Sensei (1885-1969)

Choshin Chibana Sensei qui fut l'élève de Anko Itosu Sensei dès l'âge de 15 ans et lui resta fidèle jusqu'à sa mort, ouvrit un dojo en 1920 à Shuri et nomma son style Shorin-Ryu (petite forêt). En 1956, il devint le premier président de l'Okinawa Karaté-Do Renmei. Parmi ses élèves, on trouve entre autres Yuchoku Higa Sensei (1910-1994), Katsuya Miyahira Sensei (1918-2010), Seitoku Ishikawa Sensei (1925-2013), Shuguro Nakazato Sensei (1919-2016) et Joki Uema Sensei (1920-2011).

Le Shubukan

Au début des années septante, Yasuhiro Uema Senseï fonde son école de Karaté Shorin-Ryu sur les recommandations de ses professeurs et avec le soutien de l'Okinawa Shorin-Ryu Karatedo Kyokai dont il fait partie. Comme il désire non seulement partager sa connaissance du Karaté, mais aussi assurer la transmission des nombreux katas qui lui ont été enseignés et promouvoir un esprit de paix et de fraternité, il décide de donner le nom de Shubukan, 守武館 à son dojo.

En effet les trois kanjis formant ce nom signifient protéger, shu 守, la chose militaire, bu 武, et vaste résidence, kan 館. Le nom Shubukan peut donc

être interprété comme le lieu où l'on apprend à protéger. Selon Yasuhiro Uema Senseï, il s'agit pour lui autant de protéger les gens, les connaissances acquises par le passé ou la bonne entente entre les peuples.

Aujourd'hui, plusieurs dojos et écoles, aussi bien d'Okinawa que de Suisse, d'Espagne, de République Tchèque, du Canada ou des États-Unis, suivent l'enseignement donné par Yasuhiro Uema Senseï et son fils Takeshi Uema Senseï au Shubukan.



Les Maîtres du Shubukan



Joki Uema Sensei (1920-2011)

10e Dan de Karaté Shorin-Ryu

Joki Uema Sensei est né le 13 juin 1920 dans le quartier de Shuri à Naha, la ville principale de l'île japonaise d'Okinawa. Il est le maître supérieur du Shubukan, dojo qu'il fonda en 1973. Il commence très tôt, en 1926 à l'âge de 6 ans, l'apprentissage du Karaté avec Josho Uema Sensei, et son parcours l'amènera à étudier avec de nombreux maîtres, dont Choshin Chibana Sensei (1885-1969), Chotoku Kyan Sensei (1870-1945), Shinpan Gusukuma (Shiroma) Sensei (1890-1954), Chuei Uezato Sensei (1899-1945) et Taro Shimabukuro Sensei (1905-1980). En 1956, il voyage en Chine, où il travaille avec Wan Huien Sensei qui lui transmet le kata du héron blanc. En 2000, symbolisant son engagement dans l'étude et l'enseignement de son art, il reçoit le 10e dan de l'Okinawa Shōrin-Ryū Karatedo Kyokai.

Joki Uema Sensei s'est éteint le 20 juillet 2011



Yasuhiro Uema Sensei (1945)

9e dan de Karaté Shorin-Ryu

Président Shorin-Ryu Shubukan

Shuri Karaté Kobudo Hozonkai

C'est également dans le quartier de Shuri à Naha, que Yasuhiro Uema Sensei est né le 15 août 1945. À l'âge de 12 ans, il débute la pratique du Karaté sous la direction de son père Joki Uema Sensei, et complètera par la suite ses connaissances grâce à l'enseignement de Chōzō Nakama Sensei (1899-1982), de Seitoku Ishikawa Sensei (1925-2013) et de Teikichi China Sensei (1924-2003). En 1976, il reçoit le titre de Maître de Karaté par l'Okinawa Shōrin-Ryū Karatedo Kyōkai et suivant les recommandations de ses professeurs fonde son école de Karaté Shorin-Ryu. En 1985, il reçoit le 6e dan par l'Association japonaise de Karaté, et en 2000 le 9e dan de l'Okinawa Shorin-Ryu Karatedo Kyokai.

C'est à partir de 1997 qu'il commence à enseigner son art à l'étranger, tout d'abord en Suisse et au Canada. Il est aujourd'hui non seulement le directeur du Shubukan, mais également directeur technique pour le Karaté de plusieurs dojos et écoles, aussi bien d'Okinawa que de Suisse, d'Espagne, de République Tchèque, du Canada ou des États-Unis.



Takeshi Uema Sensei (1975)

7e dan de Karaté Shorin-Ryu

Vice-Président Shorin-Ryu Shubukan

Shuri Karaté Kobudo Hozonkai

Takeshi Uema est le fils de Sensei Yasuhiro Uema et petit-fils de Daï Sensei Joki Uema, il continue la lignée familiale. Depuis 2004 Sensei Takeshi Uema reprend l'enseignement au dojo de Shuri à Okinawa. Sensei Takeshi Uema enseigne dans différents pays comme la Suisse, l'Espagne, la République Tchèque, le Canada et les États-Unis.

Le Kobudo d'Okinawa

Le Kobudo est un art qui se pratique en parallèle du Karaté. Il englobe les techniques se rapportant à l'utilisation d'une arme: nunchaku, bô, tonfa, sai... Au XVe siècle, lors du changement de dynastie, l'empereur interdit le port des armes aux paysans. Ingénieux, les habitants détournèrent de leur utilisation originelle les ustensiles de leur vie quotidienne, tel que le matériel de pêche, pour en faire des armes. Très rapidement, dans leur lutte contre l'envahisseur, les Maîtres de Kobudo, devinrent les pires adversaires des samourais.

Parmi les nombreux ustensiles détournés de leur utilisation primaire, on trouve le bo (bâton), le sai (trident utilisé par les policiers okinawaïens), le tunkuwa (manche de meule), le nunchaku (fléau à deux branches), le sansetsukon (fléau à trois branches),

l'eku (rame de pêcheur) le kama (petite faucille) ou encore le kue (houe).

Grâce à leur pratique secrète, les connaissances des armes du Kobudo d'Okinawa se sont transmises de génération en génération au cours d'entraînements très réalistes durant lesquels l'idée de vie et de mort était omniprésente.

Parmi le grand nombre de pratiquants de Kobudo, deux maîtres ont su laisser une trace de leurs connaissances. Il s'agit de Moden Yabiku Sensei et de Shinko Matayoshi Sensei. Grâce à la codification et à la synthèse qu'ils firent de l'enseignement du Kobudo, celui-ci a été transmis dans sa forme originale jusqu'à nous.

L'AOKKS suit l'enseignement de Maître Zenei Oshiro 8e Dan de Kobudo d'Okinawa.



Les Maîtres du Kobudo



Shinko Matayoshi Sensei (1888 – 1947) 10e dan de Kobudo

Shinko Matayoshi Sensei est né en 1888 à Naha. Il est le troisième fils de Shinchin Matayoshi Sensei, qui était lui-même expert en Kobudo. Il étudia sous la direction de son père, de Chokuho Agena Sensei, de Ryoko Shiishi Sensei et de Yamane Chinen Sensei le maniement du bo, de l'eku, du saï et des kamas. Par la suite, il entreprit l'étude du nunchaku et du tunkuwa avec Ogi Irei Sensei. Shinko Matayoshi Sensei partit au début du XXe siècle pour un grand voyage à travers le Japon et la Chine. Son périple le mena à Hokkaido, à Sakhaline, en Mandchourie, à Shanghai, à Fukushu et à Annan. C'est à Shanghai qu'il s'initia au maniement du timbe, du suruchin et du nunti avec le maître chinois Kingai Sensei. À deux reprises durant son voyage, en 1921 puis en 1929, Shinko Matayoshi Sensei aura l'occasion de présenter son art à des membres de la famille impériale. Ce fut au prince Showa la première fois et à l'empereur Meiji ensuite. Après de nombreuses années passées sur la route, Shinko Matayoshi Sensei rentra en 1935 à Okinawa où il dispensa son enseignement jusqu'à sa mort en 1947.



Shinpo Matayoshi Sensei (1921 – 1997) 10e dan de Kobudo

Shinpo Matayoshi Sensei est né en 1923. Fils de Shinko Matayoshi Sensei, il perpétua sa tradition après la guerre en enseignant à Kawasaki, au Japon. Il rentre en 1960 à Okinawa d'où il entreprend de nombreux voyages pour promouvoir le Kobudo de son père à travers le monde. Pour garantir la pérennité de son art, il fonde son dojo, le Kodokan, en se basant sur le nom de son père. Incarnant véritablement l'âme du Kobudo traditionnel d'Okinawa, Shinpo Matayoshi Sensei, alors 10e dan de Kobudo et 10e Dan de Karaté, reçoit le titre de trésor impérial vivant, chose rarissime au Japon. Shinpo Matayoshi Sensei est mort en septembre 1997, peu de temps après le premier tournoi mondial de Karaté et de Kobudo d'Okinawa.



Zenei Oshiro Sensei (1953) 9e dan de Kobudo

Membre de la Zen Okinawa Kobudo Renmei de Shinpo Matayoshi Sensei Né en 1953 à Okinawa, Zenei Oshiro Sensei débute la pratique du Karaté à l'âge de 15 ans sous la férule de Eiichi Miyazato Sensei, un des professeurs les plus réputés de l'île. Eiichi Miyazato Sensei, qui enseigne le goju-ryū, fut l'un des élèves directs de Chojun Miyagi Sensei, le fondateur de cette école. À 18 ans, Zenei Oshiro Sensei se lance dans l'étude du Kobudo avec Shinpo Matayoshi Sensei. Il continue parallèlement à pratiquer le Karaté et, deux ans plus tard, entre à l'université. Il devient alors l'élève en Karaté de Seikichi Higa Sensei. À 25 ans, Zenei Oshiro Sensei part pour l'Allemagne. Il enseignera pendant 4 ans à Düsseldorf avant de retourner à Okinawa. Finalement, en novembre 1986, Zenei Oshiro Sensei décide de revenir en Europe. Mais cette fois-ci, c'est pour s'installer en France, où il réside depuis lors. Zenei Oshiro Sensei est actuellement 9e dan de Karaté goju-ryu et 9e dan de Kobudo de l'école Kodokan de Shinpo Matayoshi Sensei. Il est également le directeur technique de l'AOKKS pour le Kobudo et est le représentant de l'école de Karaté goju-ryu Shodokan pour toute l'Europe. Il est également l'expert technique de nombreux dojos en Europe: Portugal, Suisse, Italie et France.

L'autodéfense Pallas

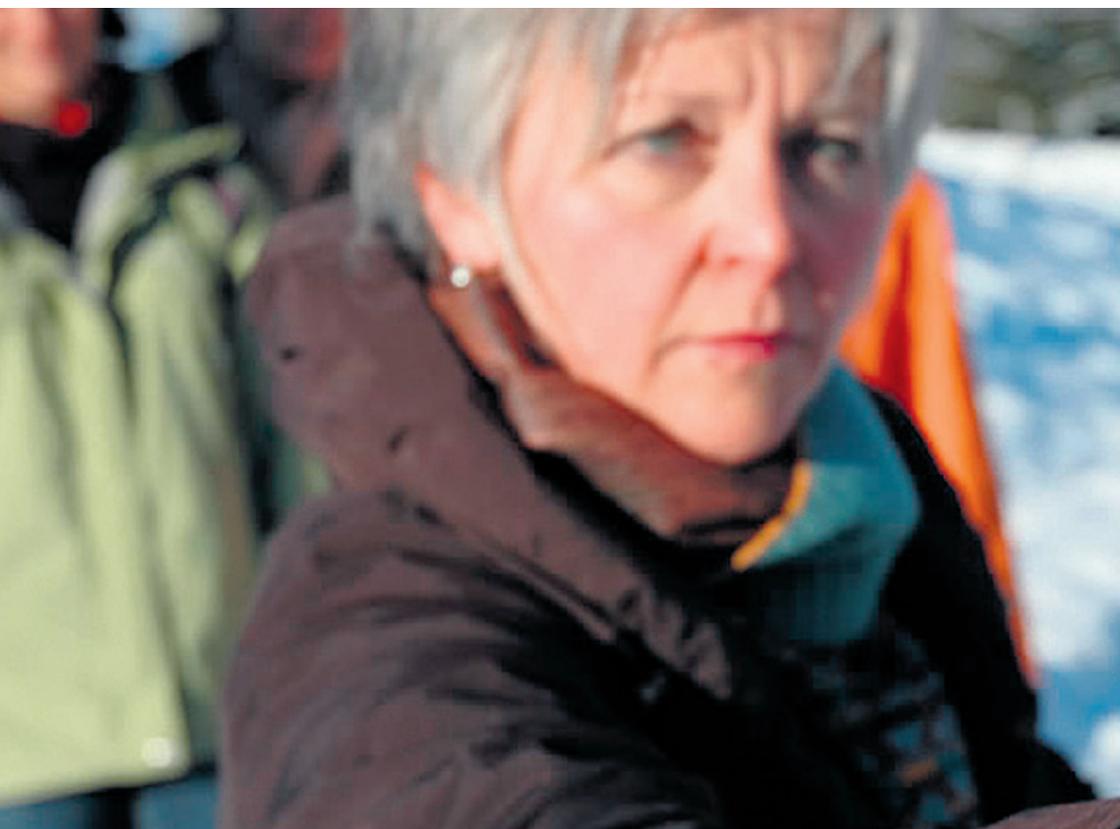
Le Karaté est en lui-même une méthode d'autodéfense, toutefois, c'est un art complexe comprenant de nombreux autres éléments. Pour permettre aux femmes et aux jeunes filles de se protéger efficacement, le Karaté-Club La Tour, a mis au point des cours d'autodéfense dispensés par des spécialistes Pallas à leur intention.

Durant ces cours, vous pourrez prendre conscience de vos forces et les exercer, identifier les différents types de violences et apprendre à les désamorcer au plus vite, apprendre à

vous affirmer avec succès et à fixer vos limites et apprendre des techniques d'autodéfense physiques simples et efficaces.

Plus de sécurité, de force, de confiance en soi et d'autodétermination par l'affirmation de soi et l'autodéfense.

Pallas offre depuis plus de 25 ans une grande palette de cours dans toute la Suisse. Nous avons des cours pour femmes et filles, pour personnes en situation de handicap, pour victimes de violences, pour groupes, écoles ainsi que pour personnes de plus de

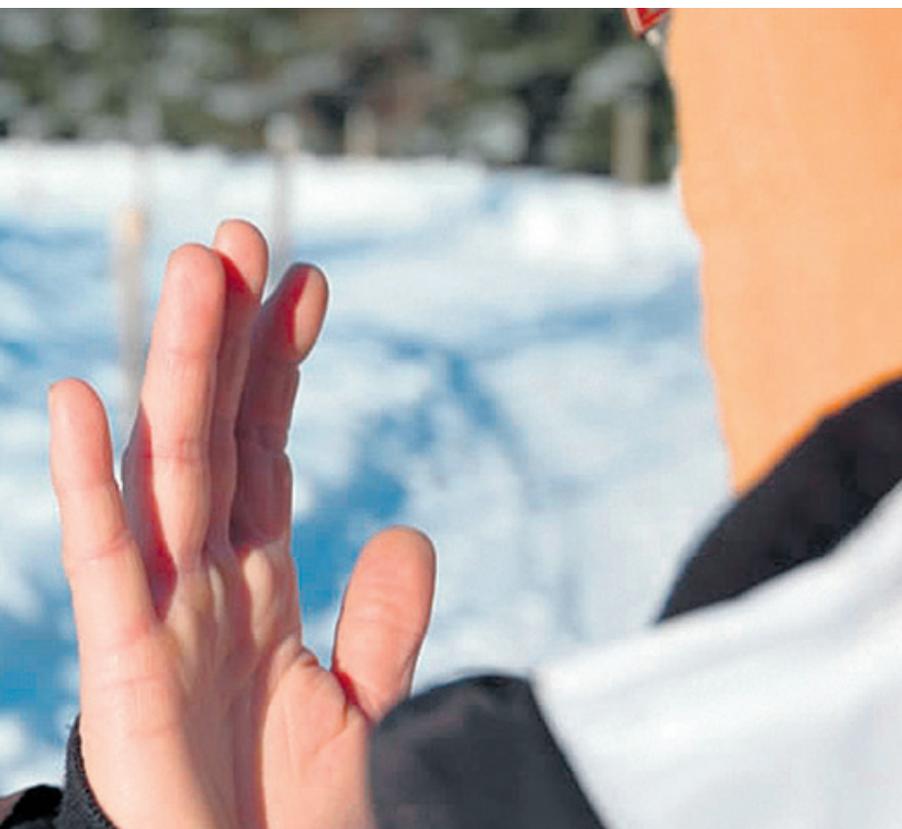


60 ans. En outre nous organisons des exposés, des ateliers ainsi que des cours de rafraîchissement. Nous avons également des organisations partenaires, qui proposent des cours pour garçons.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser un cours ou une initiation à l'autodéfense pour un groupe, dans votre école, votre entreprise, votre institution.

Notre experte Pallas, formée pour l'autodéfense spécifique pour victimes de violences vous reçoit également

pour des séances individuelles, axées sur les besoins particuliers de chacune *(selon les situations, le financement de ces cours peut être sollicité auprès de la LAVI).*



Patricia Maisch
experte et formatrice à l'autodéfense PALLAS

Programme de la démonstration

Mot de bienvenue	Oyatomari no Passai
KC La Tour	KCO Slon
Base et applications	Sansetsukon, Hakuho
KC La Tour — enfants	KC La Tour
Pinan nidan	Autodéfense Pallas
KC La Tour — enfants	KC La Tour
Frappe aux sacs	Wanshu
KC La Tour — enfants	KCO Sierre
Base avec application	Ishimine no passai
KC La Tour	KCO Sierre
Shushinokon	Gojushiho
KC La Tour	Shorin-Ryu Shidokan Tokyo
Shushinokon Kumiwaza	Matayoshi no Sai dai ni
KC La Tour	KC La Tour
Pinan godan avec bunkais	Matayoshi no Tunkwa dai ni
KC La Tour	KC La Tour
Wankan	Saï vs Tonfa
Shubukan Espagne — Gata de Gorgos	KC La Tour
Pinan sandan	Naihanchi shodan
KC La Tour — enfants	KC La Tour — enfants
Pinan sandan & bunkais	Matsumura no passai
KC La Tour — enfants	KC La Tour
Rohai	ENTRACTE
KCO Slon	

Gusan
KC La Tour
|
Kyuna no Passai
Shubukan Canada
|
Fukyugata ni
KC La Tour
|
Seisan
KCO Chablais
|
Kusanku Dai
KCO Chablais
|
Chinti & bunkais
KCO Chablais
|
Tomari Chinto
KCO Chablais
|
Matayoshi no Nunchaku dai ni
KC La Tour
|
Kusanku sho
KC La Tour
|
Bo VS Bo
KC La Tour
|
Bo Chounokon
KC La Tour
|
Tonfa VS Bo
KC La Tour
|

Pinan shodan et circulaire
KC La Tour
|
Azato no passai
KC La Tour
|
Pinan yondan
Shubukan Uema Dojo — Okinawa
|
Yabu no Gojushiho
Shubukan Uema Dojo — Okinawa
|
Musculation, Durcissement, Casse
KC La Tour
|
Naihanchi shodan
KC La Tour



Les ceintures noires et assistant·e·s du Club



Laurent BATISTE
 6^e Dan Karaté
 6^e Dan Kobudo
 Directeur technique
 et membre fondateur
 Moniteur J+S sport des
 enfants
 Moniteur J+S Karaté
 sport des jeunes
 Moniteur Autodéfense
 Pallas
 Expert J+S Karaté
 Expert AOKKS
 Coach J+S



Peter STOUDMANN
 2^e Dan Karaté
 1^{er} Kyu Kobudo
 Expert AOKKS



Djavan CARDONA
 3^e Dan Karaté
 1^{er} Dan Kobudo
 Moniteur J+S sport des
 enfants
 Moniteur J+S Karaté
 sport des jeunes
 Expert J+S Karaté
 (en formation)
 Expert AOKKS



Patricia MAISCH
 3^e Dan Karaté
 Experte Autodéfense
 Pallas



Toni ALBRECHT
 2^e Dan Karaté
 2^e Dan Kobudo
 Moniteur J+S sport des
 enfants
 Moniteur J+S Karaté
 sport des jeunes



Denise PALLEY
 2^e Dan Karaté
 2^e Dan Kobudo
 Monitrice J+S sport
 des enfants
 Monitrice J+S Karaté
 sport des jeunes
 Secrétaire AOKKS



Carmen JARAMILLO
 2^e Dan Karaté
 1^{er} Dan Kobudo
 Monitrice J+S sport
 des enfants
 Monitrice J+S Karaté
 sport des jeunes
 Monitrice Autodéfense
 Pallas



Léa BARBERIS
 2^e Dan Karaté
 Monitrice J+S sport
 des enfants
 Monitrice J+S Karaté
 sport des jeunes
 Experte AOKKS



Giuseppe PETRILLO
 2^e Dan Karaté
 2^e Kyu Kobudo
 Moniteur J+S sport des enfants
 Moniteur J+S Karaté sport des jeunes
 Expert AOKKS



Pierre-Louis ROCHAT
 2^e Dan Karaté
 Moniteur J+S sport des enfants
 Moniteur J+S Karaté sport des jeunes



Keerthana THAMARAICHELVAN
 2^e Dan Karaté
 Monitrice J+S sport des enfants
 Monitrice J+S Karaté sport des jeunes



Stéphanie MARREL
 1^{er} Dan Karaté
 Monitrice J+S sport des enfants
 Monitrice J+S Karaté sport des jeunes
 Monitrice Autodéfense Pallas



Isabelle PESCANTE
 2^e Dan Karaté



Michael PÖTZ
 1^{er} Dan Karaté



Danielle BOUCHARD
 2^e Dan Karaté
 Présidente AOKKS



Antoine DUBAS
 2^e Dan Karaté



Viviana BELLINO
 1^{er} Dan Karaté
 Monitrice J+S sport des enfants
 Monitrice J+S Karaté sport des jeunes



Jasmin LEIDI
 1^{er} Dan Kobudo
 Monitrice J+S sport des enfants
 Monitrice Autodéfense Pallas



Jantra JOST
 1^{er} Dan Kobudo



Dylan THAQI
 1^{er} Kyu Karaté
 Moniteur J+S Karaté sport des jeunes

Le comité d'organisation du 25^e anniversaire

Le comité d'organisation du 25^e anniversaire du Karaté-Club La Tour-de-Peilz s'est réuni à de nombreuses reprises d'août 2019 à mars 2020 afin de proposer aux pratiquants et aux amis du club une journée de festivité complète.

Démonstrations, représentations de délégations internationales, discours, souper de gala... sont au programme pour cette journée d'anniversaire.

Le comité, entièrement bénévole, est exclusivement composé de

pratiquantes et pratiquants aguerris et passionné-e-s.

Nous sommes fiers de vous présenter le fruit de ce long travail et nous espérons que vous aurez autant de plaisir que nous à célébrer ce jubilé.

Longue vie au Karaté-Club La Tour-de-Peilz!





Le comité d'organisation avec de gauche à droite:
Laurent Batiste, Antoine Dubas, Patricia Maisch, Djavan Cardona, Carmen Jaramillo, Toni Albrecht,
Peter Stoudmann, Pierre-Louis Rochat, Giuseppe Petrillo, Denise Palley, Isabelle Pescante

Les soutiens et sponsors

Un immense merci à tous les soutients du Karaté-Club La Tour-de-Peilz!

Nestlé, Alimentarium, BCV, Disco Brothers, Palazzo, Docks, Monsieur Green, Le Lapin Vert, Naturellement vrac, Caméléon, Pierroz, Lamelmatic, Karaté-Club La Tour-de-Peilz, Salon N°4, Xavier Fernandez, L'Âge d'Or, Veneto, Delta Armonia



Rue des Sabloniers 21 - 3650 Sielre - T 027 455 20 02 - cameleon.ch



Stores en tout genre
LAMELMATIC S&M
 Montage et Réparation

Av. des Baumettes 22
 1814 La Tour-de-Peilz
 Fax: 021 944 18 22
 Email: kayaj@lameimatic.ch
 www.lameimatic.ch

Stores - Volets - Moustiquaires
 Montage et Réparation 24/24 h

M.Z. Kaya
 079 641 64 74



N°4

SALON

Coffure • Esthétique • Styliste
 Onguliers

4 place de l'Ancien Port
 1800 VEVEY
 Tél : 021 921 41 81

PARQUETS EN TOUS GENRES



XAVIER FERNANDEZ
 PARQUETEUR

CHEMIN DE BERANGES 135
 CH - 1814 LA TOUR-DE-PEILZ

TEL 021/944 02 34
 NATEL 079/458 59 76

L'ÂGE D'OR
 bijouterie Sàrl

P+C STOLDMANN
 58, rue d'Italie
 1800 VEVEY
 Tél. 021 921 18 13
 Fax 021 921 21 30
 www.agedor.ch

Pereira Rul & Isaura

RESTAURANT Pizzeria

Entre-deux-Villes 8, 1814 La Tour-de-Peilz
 Tél.: 021 944 27 74
 restaurant-veneto@bluewin.ch
 restaurant-veneto.ch

delta armonia
 Kinésiologie • Autogestion
 Michael Pötz
 1814 La Tour-de-Peilz
 021 922 18 91
 delta-armonia.ch

Nestlé, Alimentarium, BOV, Disco Brothers, Palazzo, Docks, Monsieur Green, Le Lapin Vert,
 Naturellement vrac, Caméléon, Pierroz, Lamelmatic, Karaté-Club La Tour-de-Peilz, Salon
 N°4, Xavier Fernandez, L'Âge d'Or, Veneto, Delta Armonia









